பெற்றோருக்கு நன்றி செலுத்தும் முறையில் நடந்து கொள்வது ஒருவனுக்கு அழகிய முடிவைக்கொண்டு வரும். அவர்களுக்கு மனவருத்தம் உண்டுபண்ணும் முறையில் நடந்து கொள்வது அவனுக்குக் கெட்ட மரணத்தைக்கொண்டு வந்துவிடும் என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. தனது ஆசிரியர்களுக்கு நன்றி செலுத்துவதும், வருத்தம் உண்டு பண்ணுவதும் இவ்விதம் தான். மேலும் சொன்ன வாக்கை நிறைவேற்றுவதும், வாக்கு மாறுவதும் இவ்விதம் தான். சொல்லாலும் செயலாலும் உள்ள இதுபோன்ற அனேக வணக்கங்கள் ஒரு மனிதனின் கடைசி காலத்தை ஈமான் ஸலாமத்து கொண்டு முடிக்கக்கூடியவையாக இருக்கின்றன.

ஈமான் ஸலாமத்துக்காகச் செய்யவேண்டிய அமல்களைப்பற்றியும் ஓதவேண்டிய துஆக்களைப்பற்றியும் பல பெரியார்கள் சொல்லியிருப்பதைக் கீழே எழுதப்படுகிறது.

திர்மதீ ரஹிமஹுல்லாஹு சொல்லியிருப்பதாவது; ஸுப்ஹு தொழுதபின் பொழுது உதிக்கும் முன்

يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ يَابَدِيْعَ السَّمٰوَاتِ وَالْاَرْضِ
يَاذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ.

என்று மூன்று தடவை ஓதிவரவும்.

மேலும் ஸுப்ஹின் ஸுன்னத்துக்கும் ஃபர்ளுக்குமிடையில்...

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ. اَللّٰهُمَّ بِحُرْمَةِ الْحَسَنِ
وَاَخِيْهِ وَجَدِّهٖ وَاَبِيْهِ وَاُمِّهٖ وَبَنِيْهِ نَجِّنِيْ
مِنَ الْغَمِّ الَّذِيْ اَنَا فِيْهِ. يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ يَاذَا-
الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ. اَسْئَلُكَ اَنْ تُحْيِيَ قَلْبِيْ بِنُوْرِ
مَعْرِفَتِكَ يَااَللهُ يَااَللهُ. يَااَللهُ يَااَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

என்ற துஆவை ஒரு தடவை ஓதி வரவும்.

خِضْرُ கிள்ரு அலைஹிஸ்ஸலாம் அவர்களைச் சில வலிமார்கள் சந்தித்துக் கேட்டதில் அவர்களுக்கு (கிள்ரு அலை ஹிஸ்ஸலாம் அவர்களுக்கு) நபிகள் நாயகம் முஹம்மது (ஸல்) அவர்கள் ஸுப்ஹு தொழுத பின் கீழ் காணும் விதமாக ஓதிவரச் சொன்னதாக சொல்லியிருக்கிறார்கள். அதாவது:

'اٰيَةُ الْكُرْسِيِّ' கடைசிவரை ஓதிய பின் 'اٰمَنَ الرَّسُوْلُ' ஸூரத்தின் கடைசி வரை ஓதவும், பின் شَهِدَ اللهُ ஆரம்பித்து بِغَيْرِ حِسَابٍ வரையும் சுப்ஹு தொழுது பின் வழமையாக ஓதிவந்தால் அல்லாஹு தஆலாவை சந்திக்கும் வரையில் அவனுடைய ஈமானுக்கு பாதுகாப்பு அளிப்பானென்றும் சொல்லியதாகச் சொல்லியிருக்கிறார்கள்.

அப்துல்லாஹ் இப்னு உமர் (ரலி) அவர்கள் கூறுகிறார்கள்: ஈமான் ஸலாமத்துக்காக என்ன அமல் செய்யவேண்டுமென்று நான் ரசூலுல்லாஹி (ஸல்) அவர்களிடம் கேட்டேன். அவர்கள் சொன்னார்கள்: மஃரிபின் ஸுன்னத்துத் தொழுகைக்குப் பின் யாதொரு பேச்சும் பேசாமல் இரண்டு ரக அத் நபில் தொழுவதில் ஒவ்வொரு ரக்அத்திலும் ஸூரத்துல் ஃபாத்திஹா ஓதியதற்குப் பிறகு — اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ ஒரு தரமும் قُلْ هُوَ اللهُ اَحَدٌ ஒரு தரமும் قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ஒரு தரமும் قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ஒரு தரமும் ஓதி வழமையாகத் தொழுது வரும்படியாக அவர்கள் சொன்னார்கள் என்றார்கள்.

இமாம் அபூஹனிஃபா (ரஹ்) அவர்கள் ஈமான் ஸலாமத்துக்காக ஐங்காலத் தொழுகைக்குப் பிறகு ஒரு தடவை கீழ்காணும் துஆவை ஓதிவரச்சொல்லி இருக்கிறார்கள். அதாவது:

اَللّٰهُمَّ اَحْيِنِيْ عَلَى الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ. وَتَوَفَّنِيْ
مَعَ الْاِيْمَانِ وَالتَّوْبَةِ. اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى رَسُوْلِكَ
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَصَحْبِهٖ وَسَلِّمْ. وَافْعَلْ
بِنَا ذَالِكَ وَبِجَمِيْعِ الْمُسْلِمِيْنَ.

மறுமை நாளில் எவ்வித வேதனையும் அணுகாமலிருப்பதற்காக கீழ்காணும் தஸ்பீஹை காலையில் ஒரு தடவையும் மாலையில் ஒரு தடவையும் ஓதிவரும்படியாக இமாம் அபூஹனிஃபா (ரஹ்) அவர்கள் கூறியிருக்கிறார்கள். அதாவது:

سُبْحَانَ اللهِ الْاَبَدِيِّ الْاَبَدِ. سُبْحَانَ الْوَاحِدِ
الْاَحَدِ. سُبْحَانَ الْفَرْدِ الصَّمَدِ. سُبْحَانَ مَنْ رَّفَعَ
السَّمَآءَ بِغَيْرِ عَمَدٍ. سُبْحَانَ مَنْ بَسَطَ الْاَرْضَ
عَلٰى مَآءٍ فَجَمُدَ. سُبْحَانَ مَنْ خَلَقَ الْخَلْقَ وَ

أَحْصَاهُمْ عَدَدًا. سُبْحَانَ مَنْ قَسَمَ الْأَرْزَاقَ وَ
لَمْ يَنْسَ أَحَدًا. سُبْحَانَ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً
وَّلَا وَلَدًا. سُبْحَانَ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَ
لَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ۝

ஸைய்யிதுனா முஹ்யித்தீன் அப்துல் காதிர் ஜீலானி (ரஹ்) அவர்கள் வழமையாக ஓதிவந்த வளீஃபாக்களில் சிலது கீழே குறிக்கப்படுகிறது:

ஸுப்ஹில் يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ நூறு தரமும்,

ளுஹரில் يَا جَبَّارُ يَا مُتَكَبِّرُ நூறுதரமும்,

அஸரில் يَا شَافِيْ يَا كَافِيْ يَا غَنِيُّ يَا فَتَّاحُ நூறுதரமும்,

மஃரிபில் يَا مُبِيْنُ يَا خَبِيْرُ يَا هَادِيْ நூறு தரமும்,

இஷாவில் يَا نُوْرُ يَا بَاسِطُ يَا ظَاهِرُ நூறு தரமும், வழமையாக ஓதி வந்தால் வாழ்வில் பரக்கத்தையும், ஈமான் ஸலாமத்தையும் இறைவன் அளிப்பான் என்று கூறப்பட்டிருக்கிறது.

கீழே குறித்துள்ள ஆயத்தை காலையில் ஏழுதடவையும் மாலையில் ஏழு தடவையும் வழமையாக ஓதிவரும்படியாக ஹதீஸில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அந்த ஆயத்தாவது :

حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ. 7 தடவை.

இந்தஆயத்திற்கு 'ஹஸ்பலா' حَسْبَلَة வின் ஆயத்து என்று சொல்லப்படும்.

அவ்ராதுகளில் இதை விட ஏற்றமானதும் பயன்தரக்கூடியதும் வேறொன்றும் இல்லை. சொல்லால் உள்ள அமலோ, செயலாலுள்ள அமலோ எதுவானாலும் அது ஒப்புக்கொள்ளப்படுவதற்கு கலப்பற்ற எண்ணம் إِخْلَاص ஷர்த்து என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால் இந்த ஹஸ்பாலாவின் ஆயத்தை கலப்பற்ற எண்ணமில்லாமல் ஒருவன் ஓதினாலும் அது ஒப்புக்கொள்ளப்படுமென்றும் அது போலவே ஸலவாத்துக்கும் إِخْلَاص ஷர்த்தில்லை என்றும், ஸலவாத்தை

إِخْلَاص இல்லாமல் ஓதினாலும் கபூல் ஆகும் என்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இந்த இரண்டையும் வழமையாக ஓதிவந்தால் உலக விஷயங்கள், தீனுடைய காரியங்கள், மறுமையின் காரியங்கள் ஆகிய எல்லா விஷயங்களிலும் அல்லாஹு தஆலா உதவியாக இருப்பான் என்று ஹதீஸ் ஷரீஃபில் கூறப்பட்டுள்ளது.

أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ كُلِّهَا مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

என்ற கலிமாவை தினசரி மூன்று தடவை ஓதி வந்தால் எல்லா வகையான தீவினைகளையும், நோவினைகளையும் விட்டும் அல்லாஹு தஆலா பாதுகாத்துக் கொள்வான்.

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ.

இதையும் தினசரி மூன்று தடவை ஓதி வந்தால் முந்திய கலிமாவைப் போல் பயனளிக்கும். இதற்கு بَسْمَلَة பஸ்மலாவின் கலிமாவென்று சொல்லப்படும்.

بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّيَ اللّٰهُ مَا شَآءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ.
مَا شَآءَ اللّٰهُ كُلُّ نِعْمَةٍ مِّنَ اللّٰهِ. مَا شَآءَ اللّٰهُ الْخَيْرُ
كُلُّهٗ بِيَدِ اللّٰهِ. مَا شَآءَ اللّٰهُ لَا يَصْرِفُ السُّوْٓءَ إِلَّا اللّٰهُ.

இந்தக் கலிமாவை மூன்று தடவை ஓதி வரவும். இதற்கும் பஸ்மலா بَسْمَلَة வின் கலிமாவென்று சொல்லப்படும். இந்த இரண்டு பஸ்மலாவின் கலிமாக்களையும் ஓதி வருவதால், நெருப்பினாலும், தண்ணீரினாலும், காற்றினாலும், மற்றுமுள்ள படைப்புகளினாலும் ஏற்படக் கூடிய கேடுகளை விட்டும் தன்னையும் தன் கூட்டம் குடும்பத்தாரையும், தனது பொருளையும் அல்லாஹு தஆலா காப்பாற்றுவான்.

بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّيَ اللّٰهُ. حَسْبِيَ اللّٰهُ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ
اِعْتَصَمْتُ بِاللّٰهِ. وَفَوَّضْتُ أَمْرِيْ إِلَى اللّٰهِ مَا شَآءَ
اللّٰهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ.

என்று மூன்று தடவையும், قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ மூன்று தடவையும், قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَحَدٌ மூன்று தடவையும், قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ மூன்று தடவையும் ஓதி வரவும்.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَصْبَحْتُ اُشْهِدُكَ وَاُشْهِدُ حَمَلَةَ
عَرْشِكَ وَمَلٰٓئِكَتِكَ وَجَمِيْعَ خَلْقِكَ اِنَّكَ اَنْتَ
اللّٰهُ. لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ. وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ. وَاَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ.

என்ற கலிமாவை காலையில் மூன்று முறையும், மஃரிபில் மூன்று முறையும் ஓதி வருவதில் மஃரிபில் ஓதும் பொழுது اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَصْبَحْتُ என்று சொல்வதற்கு பதிலாக اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَمْسَيْتُ என்று சொல்லி ஓதவும்.

سَيِّدُ الْاِسْتِغْفَارِ **செய்யிதுல் இஸ்திஃபார்** என்பது கீழே குறிக்கப் படுகிறது. அதாவது:-

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ. لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ. خَلَقْتَنِيْ اَنَا عَبْدُكَ
وَاَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ. وَاَعُوْذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ. وَاَبُوْٓءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ
وَاَبُوْٓءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ. فَاِنَّهٗ لَا يَغْفِرُ
الذُّنُوْبَ اِلَّآ اَنْتَ.

மேற்கண்ட செய்யிதுல் இஸ்திஃபாரை தினமும் ஒரு தடவை ஓதி வர வும்.

اَبُوْ دَرْدَآءِ அபூதர்தா (ரலி) அவர்களுடைய கீழ்காணும் துஆவை ஓதி வரவும்:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ. عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَاَنْتَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ. مَا شَآءَ اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ
يَشَأْ لَمْ يَكُنْ. لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ.
اَعْلَمُ اَنَّ اللّٰهَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. وَاَنَّ اللّٰهَ قَدْ

اَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا. اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ
شَرِّ نَفْسِيْ. وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَآبَّةٍ اَنْتَ اٰخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا
اِنَّ رَبِّيْ عَلٰى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيْمٍ.

مُحَمَّدُ بْنُ وَاسِعْ முஹம்மதுப்னுவாஸிஃ (ரஹ்) அவர்களுடைய **கீழ்காணும் துஆவை ஷைத்தானுடைய வஸ்வாஸ், குபாடம் ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாப்புப் பெறுவதற்ககாக ஓதி வரவும் அதாவது:-**

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ سَلَّطْتَ عَلَيْنَا شَيْطَانًا عَدُوًّا لَّنَا.
بَصِيْرًا بِعُيُوْبِنَا مُطَّلِعًا عَلٰى عَوْرَاتِنَا يَرَانَا هُوَ.
وَقَبِيْلُهٗ مِنْ حَيْثُ لَا نَرَاهُمْ. اَللّٰهُمَّ فَاٰيِسْهُ مِنَّا
كَمَا اٰيَسْتَهٗ مِنْ رَّحْمَتِكَ. وَقَنِّطْهُ مِنَّا كَمَا قَنَّطْتَهٗ
مِنْ عَفْوِكَ. وَبَاعِدْ بَيْنَنَا وَبَيْنَهٗ كَمَا بَاعَدْتَّهٗ
مِنْ جَنَّتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَآ اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

மேற்கண்ட துஆக்கள், கலிமாக்களில் மிகுதமும் இமாம் கஸ்ஸாலி (ரஹ்) அவர்களுடைய இஹ்யா உலூமுத்தீன் என்னும் கிரந்தத்திலிருந்து எடுத்து எழுதப்பட்டவையாகும்.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ. لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا
بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ.

என்று மூன்று தடவை ஓதி வந்தால் தொண்ணூற்று ஒன்பது வகையான நோய்கள் நீங்குமென்றும், அதில் தாழ்ந்தது துக்கமாக இருக்குமென்றும் முஜர்ரபாத்துத் தைரபி مُجَرَّبَاتُ الدَّيْرَبِيْ என்ற நூலில் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

خَضِرُ கிள்ரு (அலை) அவர்களும், اِلْيَاسْ இல்யாஸ் (அலை) அவர்களும் ஓதி வந்த விர்தாகிறது:

بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَآءَ اللّٰهُ لَا يَسُوْقُ الْخَيْرَ اِلَّا اللّٰهُ

بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَآءَ اللّٰهُ لَا يَصْرِفُ السُّوْٓءَ اِلَّا اللّٰهُ
بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَآءَ اللّٰهُ وَمَا بِكُمْ مِّنْ نِّعْمَةٍ فَمِنَ اللّٰهِ
بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَآءَ اللّٰهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ.
سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ. وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ
لَهٗ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ بِيَدِهِ
الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.

என்ற அவ்ராதை 100 தடவை ஓதுவது மிகவும் அதிகமான ஃதவாபு கிடைக்கக் கூடியதாக இருக்கும். மேலும்

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ.

என்ற விர்தையும் 100 தடவை ஓதி வந்தால் ஒருவனுடைய பாவங்கள் அனைத்தும் (அவை, கடலின் நுரையைப் போல் மிகுதமாக இருந்தாலும்) மன்னிக்கப்படுமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

ஹதீஸில் கூறப்பட்டிருக்கிறது: இரண்டு கலிமாக்கள் உண்டும். அவை நாவினால் உச்சரிப்பதற்கு இலகுவானதாகவும், இறைவனுக்கு உகந்ததாகவும், தராஸில் நன்மையின் தட்டை முறுகச் செய்யக் கூடியதாகவும், சுவன பதியின் பக்கம் இழுத்துச் செல்லக் கூடியதாகவும், நரகத்தை விட்டும் தூரமாக்கக் கூடியதாகவும் இருக்கின்றன. அவையாவன:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ.

என்ற இரண்டு கலிமாக்களுமாகும்.

كَلِمَةٌ طَيِّبَةٌ கலிமா தய்யிபாவின் மேன்மையும், மகத்துவமும் எல்லோரும் அறிந்ததே. அந்தக்கலிமாவுடன் மேலும் சில வர்ணிப்புகளைச் சேர்த்து ஓதும்படி ஆயிஷா(ரலி) அவர்களுக்கு நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் சொல்லிக் கொடுத்ததாக ஹதீஸில் கூறப்பட்டிருக்கிறது. அப்படிப் படித்துக் கொடுத்த கலிமாவுக்கு جَوَامِعُ الْكَلِمِ "ஜவாமிவுல் கலிம்" எல்லாக் கலிமாக்களின்

தத்துவங்களையும் ஒன்று சேர்த்த ஒரு நிரப்பமான கலிமாவென்று இதற்குச் சொல்லப்படும். அதாவது:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَسْئَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهٖ عَاجِلِهٖ وَاٰجِلِهٖ
مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَآ اَعْلَمُ. وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ
الشَّرِّ كُلِّهٖ عَاجِلِهٖ وَاٰجِلِهٖ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا
لَآ اَعْلَمُ. وَاَسْئَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ اِلَيْهَا مِنْ
قَوْلٍ وَّعَمَلٍ. وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ
اِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ وَّعَمَلٍ. وَاَسْئَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ مَا
سَئَلَكَ عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ. وَاَسْتَعِيْذُكَ مِمَّا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ عَبْدُكَ
وَرَسُوْلُكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. اَللّٰهُمَّ
وَمَا قَضَيْتَ لِيْ مِنْ اَمْرٍ فَاجْعَلْ عَاقِبَتَهٗ رُشْدًا
بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ. اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيْعِ
الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ.

என்று ஓதி பின்பு குர்ஆனின் 59வது ஸூராவாகிய "ஸூரத்துல் ஹஷ்ர்"வின் இருபத்தி ஒன்றாவது ஆயத்திலிருந்து கடைசி வரை ஓதவும். அதாவது:-

لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاَيْتَهٗ خَاشِعًا
مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ ۚ وَتِلْكَ الْاَمْثَالُ
نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُوْنَ ۝ هُوَ اللّٰهُ
الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ
الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ۝ هُوَ اللّٰهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللّٰهِ عَمَّا
يُشْرِكُونَ۝ هُوَاللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ
الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَ
الْاَرْضِ وَهُوَالْعَزِيزُ الْحَكِيمُ۝

மேற்கண்ட கலிமாவையும், ஆயத்தையும் காலையில் ஒரு தடவையும் மாலையில் ஒரு தடவையும் வழமையாக ஒருவன் ஓதி வந்தால் அல்லாஹுதஆலா அவன் மீது எழுபதினாயிரம் மலக்குகளைக் கொண்டு ஸலவாத்துச் சொல்ல வைத்து அருள்பாலிப்பான் என்று கூறப்பட்டுள்ளது.

بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى نَفْسِيْ وَدِيْنِيْ وَاَهْلِيْ وَمَالِيْ.

என்ற கலிமாவை தினசரி காலையில் ஒரு தடவையும், மாலையில் ஒரு தடவையும் ஓதி வந்தால் அவனையும், அவனுடைய தீனையும், அவனுடைய குழந்தைகளையும், குடும்பத்தையும், அவனுடைய முதலையும், பொருளையும் அல்லாஹுதஆலா காப்பாற்றித் தருவான்.

ஈமான் ஸலாமத்துடன் மரணிப்பதற்கு என்ன அமல் செய்ய வேணுமென்று ஒரு பெரியார் ரஸூலுல்லாஹி (ஸல்) அவர்களிடம் கனவில் கேட்ட பொழுது கீழ்காணும் கலிமாவை தினமும் ஐங்காலத்தொழுகைக்குப் பின் - (துஆ ஓதி முடிந்தவுடன்) ஓதி வரச் சொன்னார்கள். அதாவது:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمَوْجُوْدُ بِكُلِّ زَمَانٍ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ
الْمَعْبُوْدُ بِكُلِّ مَكَانٍ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمَعْرُوْفُ
بِكُلِّ اِحْسَانٍ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمَذْكُوْرُ بِكُلِّ لِسَانٍ.
لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِيْ شَأْنٍ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ
اَلْاَمَانُ اَلْاَمَانُ مِنْ زَوَالِ الْاِيْمَانِ وَمِنْ
شَرِّ الشَّيْطَانِ وَظُلْمِ السُّلْطَانِ بِرَحْمَتِكَ يَآ اَرْحَمَ
الرَّاحِمِيْنَ.

கப்ரில் நிம்மதியாயிருப்பவர்களைக் கனவில் கண்டு கேட்டதில் கீழ்கண்ட கலிமாவை ஓதி வந்த காரணத்தினாலென்று சொல்லப்பட்டது. அதாவது:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ اُرْضِيْ بِهَا رَبِّيْ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ اُفْنِيْ
بِهَا عُمْرِيْ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ اَقْطَعُ بِهَا دَهْرِيْ.
لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ اُوْنِسُ بِهَا قَبْرِيْ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ
اُعِدُّهَا لِكُلِّ شَيْئٍ يَّجْرِيْ. لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ
رَّسُوْلُ اللّٰهِ.

ஸூஃபிய்யாக்கள் ஹதீஸை ஆதாரம் காட்டிச் செல்வதாவது:

ஒரு மனிதன் 'லா இலாஹ இல்லல்லாஹு' வென்ற கலிமாவை எழுபது ஆயிரம் தடவை ஓதினால் அவன் நரகத்தை விட்டும் விடுதலையாகி விடுவான் என்று சொல்லியிருக்கிறார்கள்.

கீழ்கண்ட கலிமாக்களை அந்தந்த சந்தர்ப்பங்களுக்குத்தோதாக ஓதிக் கொள்ளவும், அதாவது:

பயங்கரமான நிகழ்ச்சிகளைக் காணும் போது : لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ (லாஇலாஹ இல்லல்லாஹ்),

பாராட்டுக்குரிய நிகழ்ச்சி ஏற்படும் போது: مَاشَآءَ اللّٰهُ (மாஷா அல்லாஹ்),

அல்லாஹ்வின் அருட்கொடைகள் கிடைக்கும்போது : اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (அல்ஹம்து லில்லாஹ்),

வாழ்வில் சுபிட்சம், பொருள் வசதி, தேக ஆரோக்கியம், நல்ல மனைவி, ஒழுக்கம் நிறைந்த குழந்தைகள் போன்ற செல்வங்களைப் பெறும் போது : اَلشُّكْرُ لِلّٰهِ (அஷ்ஷுக்ரு லில்லாஹ்),

ஆச்சரியமானவைகளைக் காணும் போது : سُبْحَانَ اللّٰهِ (சுப்ஹானல்லாஹ்).

பாவங்கள் நிகழும் போது : اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ (அஸ்தஃபிருல்லாஹ்),

முஸீபத்துகள் ஏற்படும் போது : اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُوْنَ. (இன்னா லில்லாஹி வஇன்னா இலைஹி ராஜிஊன்),

சிரமங்கள் ஏற்படும் போது : حَسْبِيَ اللّٰهُ (ஹஸ்பியல்லாஹ்),

களாகத்ரைப் பொருந்திக் கொள்ளும் அறிகுறியாக: تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ

(தவக்கல்த்து அலல்லாஹ்),

குற்றம், குறைகள் ஏற்படும் போது : لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ

(லா ஹவ்ல வலா குவ்வத இல்லா பில்லாஹில் அலிய்யில் அளீம்).

எதையும் செய்ய நினைக்கும் போது : اِنْ شَآءَ اللّٰهُ (இன்ஷா அல்லாஹ்)

என்று ஓதிக் கொள்ளவும்.

ஃபாத்திமா நாயகி அவர்களுக்கு தங்கள் அருமைத் தந்தையாகிய ரசூலுல்லாஹி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கீழ்கண்ட விர்தை படித்துக் கொடுத்தார்கள். அதாவது:

يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ فَاَصْلِحْ لِيْ
شَاْنِيْ كُلَّهٗ. وَلَاتَكِلْنِيْ اِلٰى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ.

மேலும் அவர்களுக்கு கீழ்கண்ட ஐந்து கலிமாவையும் படித்துக் கொடுத்து ஓதி வரச் சொன்னார்கள். அதாவது:

اَللّٰهُمَّ يَااَوَّلَ الْاَوَّلِيْنَ. وَ يَااٰخِرَ الْاٰخِرِيْنَ. يَاذَا
الْقُوَّةِ الْمَتِيْنِ. يَارَاحِمَ الْمَسَاكِيْنِ. يَااَرْحَمَ
الرَّاحِمِيْنَ.

ஒரு மனிதன் துன்பத்தில் சிக்குண்ட பொழுது யூனுஸ் (இப்னுமத்தா) அலைஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள் மீனின் வயிற்றுக்குள்ளிருந்து ஓதி மீட்சி பெற்ற 'துஆவுல் குரப்' என்ற கலிமாவை ஓதவும். அதாவது:

لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّيْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ

என்ற கலிமாவை ஸுப்ஹில் நாற்பது தடவை ஓதி வரவும்.

பிள்ளைப்பேற்றின் வருத்தத்தை விட்டும் நிம்மதி பெறுவதற்காகவும் இந்தக் கலிமாவை ஓதுவது சுன்னத்தாக இருக்கும். இரவின் இருளில் ஓதுவதும் நல்லது.

வீட்டை விட்டு வெளியே போகும் போது கீழ்கண்ட கலிமாவை ஓதி விட்டு வெளியேறவும். அதாவது:

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ.

இந்தக் கலிமாவை ஓதிவிட்டு வெளியேறினால் அவன் மீண்டும் வீடு திரும்பும் வரை அவனும், அவனுடைய வீடும், அதிலிருக்கும் மனிதர்களும், பொருள்களும் அல்லாஹ்வின் பாதுகாப்பில் இருப்பார்கள்.

ஈமானில் பாதி துப்புரவாகும் என்றும், 'அல்ஹம்து லில்லாஹி' என்று சொல்வது நன்மையின் தட்டை கனமாக்கி வைக்குமென்றும் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் நவின்றுள்ளார்கள்.

தொழுகை ஒளி (பிரகாசம்) என்றும், ஸதகா (தருமம்) ஒருவனை சொர்க்கத்துக்கு அழைத்துச் செல்லும் வழிகாட்டியென்றும், ஸப்ரு (பொறுமை) பிரகாசமென்றும், குர்ஆன் ஓதுவது உண்மையான முஃமினாயிருப்பதற்குரிய அத்தாட்சியென்றும், தனது நஃப்ஸை உலகத்தின் அற்ப காரியங்களுக்காக விற்கிறவன் நஃப்ஸை ஹலாக்காக்கினவனாவான் என்றும், தன்னை (தன் நஃப்ஸை) விலைக்கு வாங்கியவன் (அதாவது தன் நஃப்ஸைத் தன் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வந்தவன்) தன்னை ஆண்டவனிடத்தில் ஒப்படைத்து இறைவனுக்குப் பணிவிடை செய்வதில் தன்னை ஈடுபடுத்திக் கொண்டவனாவான். அதனால் அவன் நரக வேதனையை விட்டும் தன்னை மீட்டிக் கொண்டவனாகி விடுவானென்றும் "இஹ்யா உலூமித்தீன்" என்ற நூலில் இமாம் கஸ்ஸாலி (ரஹ்) அவர்கள் குறிப்பிடுகிறார்கள்.

மேலும் ஒவ்வொரு நாளிலும் கீழ்கண்ட திக்ருகளை ஓதி வரும்படியாகவும் "இஹ்யா உலூமித்தீன்" என்ற நூலில் இமாம் கஸ்ஸாலி (ரஹ்) அவர்கள் குறிப்பிடுகிறார்கள். அதாவது:

1. ஜும்ஆ நாட்களில் (வெள்ளிக்கிழமை) يَآ اَللّٰهُ என்று 1000 தடவையும்

2. சனிக்கிழமைகளில் لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ என்று 1000 தடவையும்,

3. ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில் يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ என்று 1000 தடவையும்,

4. திங்கட்கிழமைகளில்

لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. என்று 1000 தடவையும்,

5. செவ்வாய்க்கிழமைகளில் اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ.

என்று 1000 தடவையும்,

6. புதன்கிழமைகளில் اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ. என்று 1000 தடவையும்

7. வியாழக்கிழமைகளில் سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ என்று 1000 தடவையும் ஓதி வரவும்.

மேலும் ஒவ்வொரு மாதமும் தலைப்பிறையை கண்டவுடன் ஓதக் கூடிய திக்ருக்குப்பின் கீழ்கண்ட திக்ருகளை ஓதி வரும்படியாகவும் "இஹ்யா உலூமித்தீன்" என்ற நூலில் இமாம் கஸ்ஸாலி (ரஹ்) அவர்கள் குறிப்பிடுகிறார்கள். அதாவது:

1. முஹர்ரம் اَللّٰهُ مُحْيِيْ என்று 100 தடவையும்,
2. ஸஃபர் اَللّٰهُ صَبُوْرٌ என்று 100 தடவையும்,
3. ரபீவுல் அவ்வல் اَللّٰهُ اَوَّلٌ என்று 100 தடவையும்,
4. ரபீவுல் ஆகிர் اَللّٰهُ اٰخِرٌ என்று 100 தடவையும்,
5. ஜமாதி(யுல்)அவ்வல் اَللّٰهُ الْجَلِيْلُ الْاَوَّلُ என்று 100 தடவையும்,
6. ஜமாதி(யுல்) ஆகிர் اَللّٰهُ الْجَلِيْلُ الْاٰخِرُ என்று 100 தடவையும்,
7. ரஜப் اَللّٰهُ رَحْمٰنٌ என்று 100 தடவையும்,
8. ஷஅபான் اَللّٰهُ شَكُوْرٌ என்று 100 தடவையும்,
9. ரமழான் اَللّٰهُ رَحِيْمٌ என்று 100 தடவையும்,
10. ஷவ்வால் اَللّٰهُ شَهِيْدٌ என்று 100 தடவையும்,
11. துல்கஅதா اَللّٰهُ قَوِيٌّ என்று 100 தடவையும்,
12. துல் ஹஜ்ஜு اَللّٰهُ حَيٌّ என்று 100 தடவையும் ஓதி வரவும்.

ஒருவன் ஒவ்வொரு நாளும்

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِيْنُ.

என்று 100 தடவை ஓதி வந்தால் சகல முட்டுப்பாடு, மிடிமைத்தனம் ஆகியவற்றை

விட்டும் அவனை நீக்கி அவன் அறியாபுறத்தினால் இறைவன் அவனுக்கு ரிஸ்கை(வாழ்வை) அளிப்பான் என்றும், மேலும் கப்ருடைய நெருக்கத்தின் வெருட்சியை விட்டு அச்சம் தீர்ந்தவனாகி விடுவதுடன் சொர்க்கவாசல் அவனுக்காக திறந்து வைக்கப்படும் என்றும் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் நவின்றுள்ளார்கள்.

கபீஷத்து இப்னுல்முஃகாரிக்(ரலி) என்ற ஸஹாபி அவர்கள் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்களிடம் வந்து, யாரஸூலல்லாஹ் அதிகமான அமல் செய்ய முடியாத அளவுக்கு நான் முதுமையடைந்து விட்டதால் நான் தினமும் ஓதக் கூடிய இலேசான சில கலிமாக்களைப் படித்துத் தந்தால் அதை ஓதி நான் பயனடைந்து கொள்வேன் என்று கூறினார்கள். அவருக்குக் கீழ்கண்ட கலிமாவை ஓதி வரும்படியாக நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் ஏவினார்கள். அதாவது:

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ
وَبِحَمْدِهٖ.

என்ற கலிமாவை ஒவ்வொரு நாளும் சுப்ஹு தொழுத பின் மூன்று தடவை ஓதி வந்தால் எல்லா வித கவலைகளும் நீங்கி, குஷ்டம், வாதம் மற்றும் நோய்களை விட்டும் அச்சம் தீர்ந்தவராகி விடுவீர். மேலும் மறுமையில் சொர்க்கத்தின் எல்லா வாசல்களும் உமக்காகத் திறந்து வைக்கப்படும். நீர் விரும்பிய வாசலின் வழியாக சொர்க்கத்தில் நுழையலாம் என்று கூறி கீழ்கண்ட

اَللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ مِنْ عِنْدِكَ. وَاَفِضْ عَلَيَّ مِنْ فَضْلِكَ
وَانْشُرْ عَلَيَّ مِنْ رَّحْمَتِكَ. وَاَنْزِلْ عَلَيَّ مِنْ بَرَكَاتِكَ

என்ற துஆவையும் ஓதி வரச்சொன்னார்கள்.

முஸப்பஆத்துல் அஷ்ரி مُسَبَّعَاتُ الْعَشْرِ என்ற திக்ரின் விவரமாவது:-

ஏழு, ஏழு தடவை ஓதக் கூடிய பத்து திக்ருகள். இந்த திக்ருகளை நியமமாக ஓதி வந்தால் பெரும்பாவங்களும் மன்னிக்கப்படுமென்று இஹ்யா உலூமித்தீனில் கூறப்பட்டிருக்கிறது. அதாவது:-

(1) ஸூரத்துல் ஃபாத்திஹா ஏழு தடவை,

(2) ஸூரத்துன்னாஸ் قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ஏழு தடவை,

(3) ஸூரத்துல் ஃபலக் قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ஏழு தடவை,

(4) ஸூரத்துல் இக்லாஸ் قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ஏழு தடவை,

(5) ஸூரத்துல் காஃபிரூன் قُلْ يَا اَيُّهَا الْكَافِرُوْنَ ஏழு தடவை,

(6) ஆயத்துல் குர்ஸி ஏழு தடவை

(7) ஸுப்ஹானல்லாஹ் கலிமா

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ ஏழு தடவை,

(8) ஸலவாத்து

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُوْلِكَ النَّبِيِّ
الْاُمِّيِّ وَعَلٰى اٰلِهٖ وَصَحْبِهٖ وَسَلِّمْ ஏழு தடவை,

(9) இஸ்திஃபார் கலிமா

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ
وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَحْيَاءِ
مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ. ஏழு தடவை,

(10) துஆ....

اَللّٰهُمَّ افْعَلْ بِيْ وَبِهِمْ عَاجِلًا وَّاٰجِلًا فِي الدِّيْنِ
وَالدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ مَا اَنْتَ لَهٗ اَهْلٌ. وَلَا تَفْعَلْ بِنَا
يَا مَوْلٰنَا مَا نَحْنُ لَهٗ اَهْلٌ. اِنَّكَ عَفُوٌّ حَلِيْمٌ جَوَادٌ
كَرِيْمٌ رَّءُوْفٌ رَّحِيْمٌ. ஏழு தடவை.

அருவருப்பான ஒரு வஸ்துவைக் கண்டாலும், அருவருப்பான வார்த்தையைக் கேட்டாலும், பறவைக்குறி, சாஸ்திரக்காரன் குறி ஆகியவற்றைக் கேட்டாலும் அதில் ...ன் மனதைச் செலுத்தாமல்,

اَللّٰهُمَّ لَا يَأْتِيْ بِالْحَسَنَاتِ اِلَّا اَنْتَ. وَلَا يَذْهَبُ
بِالسَّيِّئَاتِ اِلَّا اَنْتَ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ.

என்று ஏழு தடவை ஓதவும்.

பல பல நிலைகளிலும் அததற்கு நியமிக்கப்பட்ட திக்ருகள் இருக்கின்றன. தான் இருக்கும் இடத்தை விட்டும் வெளியேறும் போது:-

بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اَظْلِمَ اَوْ اُظْلَمَ اَوْ اَجْهَلَ
اَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ. بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ. لَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. اَلتُّكْلَانُ عَلَى اللّٰهِ.

என்று ஓதி வெளியேறவும்.

கடைகளில் புகுந்தால்:

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ. لَهُ الْمُلْكُ وَ
لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.

என்ற நான்காம் கலிமாவை ஓதி, பிறகு

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ خَيْرَ هٰذِهِ السُّوْقِ
وَخَيْرَ مَا فِيْهَا. اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
هٰذِهِ السُّوْقِ وَشَرِّ مَا فِيْهَا.

என்று ஓதிப் புகவும்.

ஒருவரின் மௌத்தின் செய்தியை அறிந்தவுடன் கீழ்கண்ட விதமாக ஓதவும்:

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُوْنَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُوْنَ
اَللّٰهُمَّ اكْتُبْهُ فِي الْمُحْسِنِيْنَ. وَاجْعَلْ كِتَابَهُ
فِيْ عِلِّيِّيْنَ. وَاخْلُفْهُ عَلَى عَقِبِهِ فِي الْغَابِرِيْنَ.
اَللّٰهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ وَلَا تَفْتِنَّا بَعْدَهُ وَاغْفِرْ
لَنَا وَلَهُ.

ஒரு செயலைத் துவக்கும் போது:-

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا
رَشَدًا.

என்று ஓதவும்.

ஒரு தொழிலில் லாபம் கண்டாலோ, அல்லது தன் துஆ கபூலானதை அறிந்தாலோ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ بِعِزَّتِهِ وَجَلَالِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ.

என்று ஓதவும்.

ஒரு காரியம் நடந்தேறுவது சுணங்கிக் கொண்டிருந்தால்-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ.

என்று சொல்லவும்.

ஒரு தொழிலில் நஷ்டம் ஏற்பட்டால்:-

عَسَى رَبُّنَا أَنْ يُبْدِلَنَا خَيْرًا مِنْهَا إِنَّا إِلَى رَبِّنَا رَاغِبُوْنَ.

என்று ஓதவும். அதற்கு அல்லாஹ் பகரம் கொடுக்கப் போதுமானவன்.

ஒருவருக்கு கோபம் வந்தால்:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَأَذْهِبْ غَيْظَ قَلْبِيْ وَ
أَجِرْنِيْ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ.

என்று ஓதவும்.

காதில் இரைச்சல் ஏற்பட்டால்:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَّآلِهِ وَصَحْبِهِ
ذَكَرَ اللّٰهُ مَنْ ذَكَرَنِيْ بِخَيْرٍ.

என்று ஓதவும்.

யாருடைய உடம்பிலும்- நோவு கண்டால், அல்லது காயம் ஏற்பட்டால் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்களுடைய மந்திரத்தினால் மந்திரித்துக் கொள்ளவும் அதாவது: கலிமா விரலை தரையில் வைத்து பின் உயர்த்தி....

بِسْمِ اللّٰهِ تُرْبَةُ أَرْضِنَا بِرِيْقَةِ بَعْضِنَا يُشْفٰى
بِهِ سَقِيْمُنَا بِإِذْنِ رَبِّنَا.

என்று ஓதவும்.

உடம்பில் வலி ஏற்பட்டால் அந்த இடத்தில் கையை வைத்து بِسْمِ اللّٰهِ என்று மூன்று தடவை சொல்லி பின்:

أَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَ
أُحَاذِرُ.

என்று சொல்லி தடவிக் கொள்ளவும்.

உன்னில் ஒரு வஸ்துவைப் பார்த்து அல்லது நீ செய்யும் ஒரு செயலைப் பார்த்து யாராவது ஆச்சரியப்பட்டால், அந்தப் பார்வையே கண்ணேறாக (கண் திருஷ்டியாக) ஆகி விடக்கூடும். எனவே அந்தக் கண்ணேறின் கெடுதியை விட்டும் பாதுகாப்பு பெறுவதற்காக

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ فِيْهِ وَلَا تَضُرُّهُ அல்லது بَارَكَ اللّٰهُ فِيْهِ وَلَا يَضُرُّهُ

என்று ஓதினால் அந்தக் கண்ணேறுவைக் கொண்டு எவ்விதக்கெடுதியும் ஏற்படாது.

மேலும் ஒருவருடைய கண்ணேறு ஏற்படாமலிருப்பதற்காக கீழ்கண்ட துஆவை ஓதிக் கொள்ளவும். அதாவது:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ رَدَدْتُّ عَيْنَ الْعَآئِنِ اِلَيْهِ. وَاِنْ يَّكَادُ
الَّذِيْنَ كَفَرُوْا لَيُزْلِقُوْنَكَ بِاَبْصَارِهِمْ.

என்று ஓதவும்.

ஒருவன் ஒரு பயணத்தை மேற்கொள்ளும் போதும், தனது இருப்பிடத்தை விட்டும் வெளியேறும்போதும் ஸூரத்துல் ஃபாத்திஹாவை மூன்று தடவை ஓதி...

اَللّٰهُمَّ سَلِّمْنِيْ وَسَلِّمْ مَامَعِيَ. وَاحْفَظْنِيْ وَاحْفَظْ مَامَعِيَ

என்று ஓதி, பின் 'இன்னா அன்ஸல்னாஹு' வை மூன்று தடவை ஓதி பின் மீண்டும்

اَللّٰهُمَّ سَلِّمْنِيْ وَسَلِّمْ مَامَعِيَ. وَاحْفَظْنِيْ وَاحْفَظْ مَامَعِيَ

என்று ஓதி, பின் ஆயத்துல் குர்ஸி'யை மூன்று தடவை ஓதி பின் மீண்டும்

اَللّٰهُمَّ سَلِّمْنِيْ وَسَلِّمْ مَامَعِيَ. وَاحْفَظْنِيْ وَاحْفَظْ مَامَعِيَ

என்று ஓதிக் கொண்டு புறப்பட்டால் அவன் திரும்பி வரும் வரை அவனுக்கு எவ்வித தீங்கும் ஏற்படாதென்று அலி(ரலி) அவர்கள் அருளியுள்ளார்கள்.

மேலும் ஒருவன் பயணம் புறப்படும் போது :

اِنَّ الَّذِيْ فَرَضَ عَلَيْكَ الْقُرْاٰنَ لَرَآدُّكَ اِلٰى مَعَادٍ.

என்று ஓதிப் புறப்பட்டால் அவனை அல்லாஹுதஆலா மீண்டும் அவன் புறப்பட்ட இடத்துக்கு கொண்டு வந்து சேர்த்து விடுவான் என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மேலும் ஒருவன் பயணம் மேற்கொள்ளும் போது இரண்டு ரக்அத்து தொழுவதும் அதன் முந்திய ரக்அத்தில் ஸூரத்துல் ஃபாத்திஹாவும், குல்யா அய்யுஹல் காஃபிரூனும், இரண்டாவது ரக் அத்தில் ஃபாத்திஹாவும் குல்ஹுவல்லாஹுவும் ஓதி தொழுது ஸலாம் கொடுத்த பின் 'லிஈலாஃபி குரைஷின்' ஸூராவைஓதிபின்,

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الصَّاحِبُ فِى السَّفَرِ وَالْخَلِيْفَةُ فِى الْاَهْلِ
وَالْمَالِ وَالْوَلَدِ. فَاصْحَبْنِيْ فِيْ سَفَرِيْ هٰذَا بِالسَّلَامَةِ
وَالْعَافِيَةِ. وَاخْلُفْنِيْ فِيْ اَهْلِيْ وَمَالِيْ وَوَلَدِيْ

بِخَيْرٍ بِرَحْمَتِكَ يَآ اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

என்று ஓதுவதும் அவனுடைய பயணத்தின் போது அல்லாஹுதஆலாவின் பாதுகாப்பைத் தேடித் தரும்.

மேலும் பயணத்தின் போதோ அல்லது வேறு எந்த இடத்திலோ கள்ளர், பகைவர், அல்லது மிருகங்களின் தொந்தரவு நேரிட்டால் தனது பார்வையை உயர்த்தி யாரஹ்மான் என்று மூன்று தடவையும்,

يَا رَحِيْمُ يَا حَافِظُ يَا حَفِيْظُ يَا نَاصِرُ يَا نَصِيْرُ
اِحْفَظْ عَبْدَكَ مِنْ كُلِّ عَدُوٍّ وَّاَعْدَآءٍ بِرَحْمَتِكَ
يَآ اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ. اَللّٰهُمَّ اَعَزُّ وَاَجَلُّ وَاَكْبَرُ
مِمَّا اَخَافُ وَاَحْذَرُ.

என்று 3 தடவையும் ஓதினால் அல்லாஹுதஆலா தன் பாதுகாப்பை அவனுக்கு மலக்குகளைக் கொண்டு ஏற்படுத்திக் கொடுத்திடுவான்.

எந்த வாகனத்தில் ஏறிப் பயணம் போவதாக இருந்தாலும்:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ سُبْحَانَ الَّذِيْ سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا
كُنَّا لَهٗ مُقْرِنِيْنَ. وَاِنَّآ اِلٰى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُوْنَ.

என்று ஓதுவதுடன்

بِسْمِ اللّٰهِ مَجْرٖيهَا وَمُرْسٰهَا اِنَّ رَبِّيْ لَغَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ.

என்று ஓதி ஏறவும்.

தான் நாடிச் சென்ற இடத்தை அடைந்ததும் தன் வாகனத்திலிருந்து இறங்கும்போது:

رَبِّ اَنْزِلْنِيْ مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَّاَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِيْنَ.

என்ற ஆயத்தை ஓதி இறங்கவும்.

ஆபத்துகளும், அபாயங்களும் நிறைந்த ஒரு இடத்திற்குள் போய் விட்டால்:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ خَيْرَ هٰذِهِ الْاَرْضِ وَخَيْرَ مَا فِيْهَا وَخَيْرَ مَنْ فِيْهَا. وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هٰذِهِ الْاَرْضِ وَشَرِّ مَا فِيْهَا وَشَرِّ مَنْ فِيْهَا.

என்ற துஆவை ஓதவும்.

கள்ளர், கொள்ளையர், பகைவர் ஆகியவர்களின் தொந்தரவுகள் இருப்பதாகத் தெரிந்தால் கிப்லாவை முன்னோக்கி கீழ்கண்ட ஆயத்துகளை ஓதவும். அதாவது:

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيْعِ الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ. صُمٌّ بُكْمٌ عُمْيٌ فَهُمْ لَا لَا لَا.

என்று ஓதி பின் வலது பக்கம் நோக்கி:-

اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا لَا لَا.

என்று ஓதி பின், பின் பக்கமாக நோக்கி:-

وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ اَيْدِيْهِمْ سَدًّا وَّمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَاَغْشَيْنٰهُمْ فَهُمْ لَا لَا لَا.

என்று ஓதி பின் இடது பக்கம் நோக்கி:

يٰمَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْاِنْسِ اِنِ اسْتَطَعْتُمْ اَنْ تَنْفُذُوْا مِنْ اَقْطَارِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ فَانْفُذُوْا لَا لَا لَا.

என்று ஓதி பின் கிப்லாவை முன்னோக்கி ஆகாயத்தின் பக்கம் தன் விரலை உயர்த்தி

قَوْلُهُ الْحَقُّ وَلَهُ الْمُلْكُ وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ ـ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ.

என்று ஓதினால் அபாயங்களை விட்டும் பாதுகாப்புப் பெறுவான்.

எந்த இடத்தில் சிறிது நேரம் தங்கினாலும் அந்த இடத்தை விட்டுப் பிரியுமுன் இரண்டு ரகஅத்து தொழுது கொள்ளவும். அல்லது "ஸுப்ஹானல்லாஹி வல்ஹம்துலில்லாஹி வலா இலாஹ இல்லல்லாஹு வல்லாஹு அக்பர். வலா ஹவ்ல வலா குவ்வத இல்லாபில்லாஹில் அலிய்யில் அளீம்" என்ற கலிமாவை ஓதவும். அல்லது நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் மீது ஸலவாத்துச் சொல்லவும். அல்லது திக்ரு போன்ற ஏதாவது ஒரு அமலைச் செய்து விட்டு அந்த இடத்தை விட்டுப் பிரிந்தால் அந்த இடத்தில் ஏதாவதொரு பாவமான செயல் நடந்திருந்தாலும் அந்தப் பாவமான செயலுக்கு இவனுடைய அமல் கஃப்ஃபாராவாக (பிராயச்சித்தமாக) ஆகி விடுவதுடன் இந்த நல்ல அமல்களெல்லாம் இறுதி நாளில் ஆண்டவனிடம் இவனுக்காக சாட்சியும் சொல்லும்.

ஒருவன் ஒரு செயலைச் செய்யும் பொழுது அதை எப்படிச் செய்து முடிப்பதென்று தெரியாமல் தடுமாற்ற முற்றவனாகவும், அதன் முடிவு எவ்விதம் ஆகுமென்று தெரியாமல் மயங்கியவனாகவும் இருந்தால் அவன் இஷாவின் ஃபர்ளு, ஸுன்னத்து எல்லாம் தொழுது வித்ரையும் தொழுது விட்டு கிப்லாவை நோக்கி வலது பக்கமாகச் சாய்ந்தவனாக "வல்லைலி, வள்ளுஹா, அலம் நஷ்ரஹ்" ஆகிய சூராக்கள் ஒவ்வொன்றையும் ஏழு, ஏழு தடவைகள் வீதம் ஓதி பின்பு

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ اَمْرِيْ فَرَجًا وَّمَخْرَجًا.

என்று ஏழு தடவை ஓதினால் அந்தக் காரியத்தை எப்படிச் செய்து முடிப்பதென்று வழிகாட்டக் கூடிய ஒரு மனிதரை அவனிடம் அல்லாஹுதஆலா அனுப்பி வைப்பான் என்று யாஃபிஈ (ரஹ்) அவர்கள் கூறியிருக்கிறார்கள்.

ஒரு மனிதனுக்கு ஹலாலான விஷயத்தில் ஒரு தேவையேற்பட்டு அந்தத் தேவையை அல்லாஹுதஆலா நிறைவேற்றித் தருவதை ஆசை வைப்பானாகில் அவன் வெள்ளிக்கிழமை இரவு ஸஹ்ரு நேரத்தில் குளித்து தூய்மையான உடையணிந்து தனது விருப்பத்தை மனதில் எண்ணிக் கொண்டவனாக ஹாஜத்துடைய தொழுகை இரண்டு ரக்அத்து தொழுகவும். அதில் முந்திய ரக்அத்தில் ஃபாத்திஹாவுக்குப் பின் 'குல் யா அய்யுஹல் காஃபிரூன்' சூராவை பதினொரு தடவையும், இரண்டாவது ரக்அத்தில் ஃபாத்திஹாவுக்குப் பின் 'குல்ஹுவல்லாஹு அஹது' சூராவை பதினொரு தடவையும் ஓதித் தொழுது ஸலாம் கொடுத்த பின் மீண்டும் ஒரு ஸுஜூது செய்து அதில் 'அல்லாஹும்ம ஸல்லி அலா முஹம்மதின்' என்று பத்து தடவையும், 'ஸுப்ஹானல்லாஹி வல் ஹம்து வில்லாஹி வலா இலாஹ இல்லல்லாஹு வல்லாஹு அக்பர். வலாஹவ்ல வலா குவ்வத இல்லா பில்லாஹில் அலிய்யில் அளீம்' என்ற கலிமாவை பத்து தடவையும் ஓதி 'ரப்பனா ஆத்தினா ஃபித்துன்யா ஹஸனதன் வஃபில் ஆகிரத்தி ஹஸனதன் வகினா அதாபன்னார்' என்ற ஆயத்தை பத்து தடவையும் ஓதி தன் ஹாஜத்தை நிறைவேற்றித் தரவேணுமாய் அல்லாஹ்விடம் கேட்டால் அல்லாஹுதஆலா அதை நிறைவேற்றிக் கொடுப்பானென்று ஷாஃபிஈ இமாமவர்கள் எழுதி இருப்பதாக முஹம்மது இப்னு துரஸ்தவி (ரஹ்) அவர்கள் எழுதியிருக்கிறார்கள்.

ஹைக்கல்களின் விபரங்கள்

ஹைகல் என்பதன் விவரத்தைக் கவனிப்போம். மதீனா முனவ்வராவில் நபி (ஸல்) அவர்களிடம் ஜிப்ரயீல் (அலை) அவர்கள் ஒரு நாள் வந்து கீழ்கண்ட ஏழு ஹைக்கல்களையும் அல்லாஹுதஆலா ஹத்யாவாக (அன்பளிப்பாக)த் தந்தான் என்றும், இதை ஓதி வந்தால் மட்டற்ற நன்மை ثَوَابْ கிடைக்குமென்றும், இதை எழுதி மாட்டிக் கொண்டால் ஜின், ஷைத்தானுடைய ஆபத்துகளை விட்டும் அல்லாஹு தஆலா காப்பாற்றுவான் என்றும் சொன்னார்கள். அந்த ஏழு ஹைக்கல்களின் வாசகங்களும் கீழே தரப்படுகின்றன. அவையாவன:

اَلْهَيْكَلُ الْاَوَّلُ முதலாவது ஹைக்கல்:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ. اُعِيْذُ نَفْسِيْ بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗٓ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ اِلَّا بِمَا شَآءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَلَا يَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ.

اَلْهَيْكَلُ الثَّانِيْ இரண்டாவது ஹைக்கல்:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ. اُعِيْذُ نَفْسِيْ بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. اِذْ قَالَتِ امْرَاَتُ عِمْرٰنَ رَبِّ اِنِّيْ نَذَرْتُ لَكَ مَا فِيْ بَطْنِيْ مُحَرَّرًا فَتَقَبَّلْ مِنِّيْ اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ. سُنَّةَ مَنْ قَدْ اَرْسَلْنَا

قَبْلَكَ مِنْ رُّسُلِنَا وَلَا تَجِدُ لِسُنَّتِنَا تَحْوِيْلًا ۝ اَقِمِ
الصَّلٰوةَ لِدُلُوْكِ الشَّمْسِ اِلٰى غَسَقِ الَّيْلِ وَقُرْاٰنَ
الْفَجْرِ ؕ اِنَّ قُرْاٰنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُوْدًا ۝ وَمِنَ
الَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهٖ نَافِلَةً لَّكَ ۖ عَسٰۤى اَنْ يَّبْعَثَكَ
رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُوْدًا ۝ وَقُلْ رَّبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ
صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاجْعَلْ لِّيْ
مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ۝

اَلْهَيْكَلُ الثَّالِثُ மூன்றாவது ஹைறக்கல்:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ . اُعِيْذُ نَفْسِيْ بِاللّٰهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ . اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَاۤ اُنْزِلَ اِلَيْهِ
مِنْ رَّبِّهٖ وَالْمُؤْمِنُوْنَ ؕ كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓئِكَتِهٖ
وَكُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ ۟ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهٖ ۟
وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا ۗ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ
الْمَصِيْرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا
مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ؕ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَاۤ
اِنْ نَّسِيْنَاۤ اَوْ اَخْطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَاۤ
اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهٗ عَلَى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ
رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ وَاعْفُ
عَنَّا ۟ وَاغْفِرْ لَنَا ۟ وَارْحَمْنَا ۟ اَنْتَ مَوْلٰىنَا
فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكٰفِرِيْنَ ۝

اَلْهَيْكَلُ الرَّابِعُ நான்காவது ஹைறக்கல்:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ . اُعِيْذُ نَفْسِيْ بِاللّٰهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ . وَقُلْ جَآءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ ؕ
اِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوْقًا ۝ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا
هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۙ وَلَا يَزِيْدُ
الظّٰلِمِيْنَ اِلَّا خَسَارًا ۝ وَاِذَاۤ اَنْعَمْنَا عَلَى الْاِنْسَانِ
اَعْرَضَ وَنَاٰ بِجَانِبِهٖ ۚ وَاِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ كَانَ يَـُٔوْسًا ۝
قُلْ كُلٌّ يَّعْمَلُ عَلٰى شَاكِلَتِهٖ ؕ فَرَبُّكُمْ اَعْلَمُ بِمَنْ
هُوَ اَهْدٰى سَبِيْلًا ۝ وَيَسْـَٔلُوْنَكَ عَنِ الرُّوْحِ ؕ قُلِ
الرُّوْحُ مِنْ اَمْرِ رَبِّيْ وَمَاۤ اُوْتِيْتُمْ مِّنَ الْعِلْمِ اِلَّا
قَلِيْلًا ۝

اَلْهَيْكَلُ الْخَامِسُ ஐந்தாவது ஹைறக்கல்:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ . اُعِيْذُ نَفْسِيْ بِاللّٰهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ . قَالَ رَبِّ اِنِّيْ وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّيْ
وَاشْتَعَلَ الرَّاْسُ شَيْبًا وَّلَمْ اَكُنْۢ بِدُعَآئِكَ رَبِّ
شَقِيًّا ۝ وَاِنِّيْ خِفْتُ الْمَوَالِيَ مِنْ وَّرَآءِيْ وَكَانَتِ
امْرَاَتِيْ عَاقِرًا فَهَبْ لِيْ مِنْ لَّدُنْكَ وَلِيًّا ۙ يَّرِثُنِيْ
وَيَرِثُ مِنْ اٰلِ يَعْقُوْبَ ۖ وَاجْعَلْهُ رَبِّ رَضِيًّا ۝
لَقَدْ صَدَقَ اللّٰهُ رَسُوْلَهُ الرُّءْيَا بِالْحَقِّ ۚ لَتَدْخُلُنَّ

الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ آمِنِينَ مُحَلِّقِينَ
رُءُوسَكُمْ وَمُقَصِّرِينَ لَا تَخَافُونَ فَعَلِمَ مَا
لَمْ تَعْلَمُوا فَجَعَلَ مِنْ دُونِ ذَٰلِكَ فَتْحًا قَرِيبًا

اَلْهَيْكَلُ السَّادِسُ ஆறாவது ஹைக்கல்:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ. أُعِيذُ نَفْسِي بِاللَّهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ. قُلْ أُوحِيَ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ
مِنَ الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا يَهْدِي
إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ وَلَنْ نُشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا
وَأَنَّهُ تَعَالَىٰ جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا
وَلَدًا وَأَنَّهُ كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا

اَلْهَيْكَلُ السَّابِعُ ஏழாவது ஹைக்கல்:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ. أُعِيذُ نَفْسِي بِاللَّهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ. وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ
بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ
لَمَجْنُونٌ. وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ

பின்பு 'வஸ்ஸமாஇ வத்தாரிக்' ஸூராவை கடைசி வரை ஓதவும்.

இந்த ஹைக்கல்களை ஞாயிற்றுக்கிழமை முதல் ஆரம்பித்து ஒவ்வொரு நாளைக்கும் ஒரு ஹைக்கல் வீதம் ஓதி வரலாம்.

மேலும் இந்த ஹைக்கல்களை எழுதி செம்புக் கூட்டில் அடைத்து துஆவாக (தாவீஜாக) உடம்பில் (கழுத்தில், கையில்) மாட்டியும் கொள்ளலாம்.

حِزْبُ الْبَحْرِ 'ஹிஸ்புல் பஹ்ர்' பற்றிய விளக்கம்.

ஹிஸ்புல் பஹ்ர் என்பது செய்யிதுனா அபுல்ஹஸன் ஷாதுலி இமாம் (ரஹ்) அவர்கள் ஓதி வந்த அவ்ராதிலுள்ளதாகும். இது அளவற்ற நன்மையுடையதாகவும், வெகு பிரபல்யமானதாகவும் இருக்கும். இதை தினசரி அஸருக்குப் பிறகாவது அல்லது ஸுப்ஹுக்குப் பிறகாவது ஓதி வரவும். அதன் விபரமாவது:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ. وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمَ عَلَىٰ
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. يَا اللَّهُ
يَا اللَّهُ. يَا اللَّهُ. يَا عَلِيُّ. يَا عَظِيمُ. يَا حَلِيمُ. يَا عَلِيمُ
أَنْتَ رَبِّي وَعِلْمُكَ حَسْبِي، فَنِعْمَ الرَّبُّ رَبِّي.
وَنِعْمَ الْحَسْبُ حَسْبِي. تَنْصُرُ مَنْ تَشَاءُ وَأَنْتَ
الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ. أَسْأَلُكَ الْعِصْمَةَ فِي الْحَرَكَاتِ
وَالسَّكَنَاتِ وَالْكَلِمَاتِ وَالْإِرَادَاتِ وَالْخَطَرَاتِ
وَاللَّحَظَاتِ مِنَ الظُّنُونِ وَالشُّكُوكِ وَالْأَوْهَامِ
السَّاتِرَةِ لِلْقُلُوبِ عَنْ مُطَالَعَةِ الْغُيُوبِ. وَقَدِ
ابْتُلِيَ الْمُؤْمِنُونَ وَزُلْزِلُوا زِلْزَالًا شَدِيدًا. وَإِذْ
يَقُولُ الْمُنَافِقُونَ وَالَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ مَا
وَعَدَنَا اللَّهُ وَرَسُولُهُ إِلَّا غُرُورًا. فَثَبِّتْنَا وَانْصُرْنَا
وَسَخِّرْ لَنَا هَٰذَا الْبَحْرَ كَمَا سَخَّرْتَ الْبَحْرَ لِمُوسَىٰ
عَلَيْهِ السَّلَامُ. وَسَخَّرْتَ النَّارَ لِإِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ
السَّلَامُ. وَسَخَّرْتَ الْجِبَالَ وَالْحَدِيدَ لِدَاوُدَ
عَلَيْهِ السَّلَامُ. وَسَخَّرْتَ الرِّيحَ وَالْجِنَّ وَالْإِنْسَ

وَالشَّيَاطِيْنَ لِسُلَيْمَانَ عَلَيْهِ السَّلَامُ. وَسَخَّرْتَ
الثَّقَلَيْنِ لِنَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.
وَسَخِّرْ لَنَا كُلَّ بَحْرٍ هُوَ لَكَ فِى السَّمَآءِ وَالْاَرْضِ
وَالْمُلْكِ وَالْمَلَكُوْتِ. وَبَحْرَ الدُّنْيَا وَبَحْرَ الْاٰخِرَةِ.
وَسَخِّرْ لَنَا كُلَّ شَيْئٍ يَامَنْ بِيَدِهٖ مَلَكُوْتُ كُلِّ
شَيْئٍ بِحَقِّ كٓهٰيٰعٓصٓ. كٓهٰيٰعٓصٓ. كٓهٰيٰعٓصٓ
اُنْصُرْنَا فَاِنَّكَ خَيْرُ النَّاصِرِيْنَ. وَافْتَحْ لَنَا فَاِنَّكَ
خَيْرُ الْفَاتِحِيْنَ. وَاغْفِرْ لَنَا فَاِنَّكَ خَيْرُ الْغَافِرِيْنَ.
وَارْحَمْنَا فَاِنَّكَ خَيْرُ الرَّاحِمِيْنَ. وَارْزُقْنَا فَاِنَّكَ
خَيْرُ الرَّازِقِيْنَ. وَاهْدِنَا وَنَجِّنَا مِنَ الْقَوْمِ
الظَّالِمِيْنَ. وَهَبْ لَنَا رِيْحًا طَيِّبَةً كَمَا هِيَ فِيْ
عِلْمِكَ وَانْشُرْهَا عَلَيْنَا مِنْ خَزَآئِنِ رَحْمَتِكَ
وَحَمِّلْنَا بِهَا حَمْلَ الْكَرَامَةِ مَعَ الْعَافِيَةِ وَالسَّلَامَةِ
فِى الدِّيْنِ وَالدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ اِنَّكَ عَلٰى كُلِّ شَيْئٍ
قَدِيْرٌ. اَللّٰهُمَّ يَسِّرْ لَنَا اُمُوْرَنَا مَعَ الرَّاحَةِ لِقُلُوْبِنَا
وَاَبْدَانِنَا وَالسَّلَامَةِ وَالْعَافِيَةِ فِيْ دِيْنِنَا وَ
دُنْيَانَا. وَكُنْ لَنَا صَاحِبًا فِيْ سَفَرِنَا وَخَلِيْفَةً فِيْ
اَهْلِنَا وَاطْمِسْ عَلٰى وُجُوْهِ اَعْدَآئِنَا وَامْسَخْهُمْ
عَلٰى مَكَانَتِهِمْ فَلَا يَسْتَطِيْعُوْنَ الْمُضِيَّ وَلَا

الْمَجِيْئَ اِلَيْنَا. وَلَوْ نَشَآءُ لَطَمَسْنَا عَلٰى اَعْيُنِهِمْ
فَاسْتَبَقُوا الصِّرَاطَ فَاَنّٰى يُبْصِرُوْنَ ۝ وَلَوْ نَشَآءُ
لَمَسَخْنٰهُمْ عَلٰى مَكَانَتِهِمْ فَمَا اسْتَطَاعُوْا مُضِيًّا
وَّلَا يَرْجِعُوْنَ ۝ يٰسٓ ، وَالْقُرْاٰنِ الْحَكِيْمِ ۝ اِنَّكَ لَمِنَ
الْمُرْسَلِيْنَ ۝ عَلٰى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيْمٍ ۝ تَنْزِيْلَ
الْعَزِيْزِ الرَّحِيْمِ ۝ لِتُنْذِرَ قَوْمًا مَّآ اُنْذِرَ اٰبَآؤُهُمْ
فَهُمْ غَافِلُوْنَ ۝ لَقَدْ حَقَّ الْقَوْلُ عَلٰٓى اَكْثَرِهِمْ
فَهُمْ لَا يُؤْمِنُوْنَ ۝ اِنَّا جَعَلْنَا فِيْٓ اَعْنَاقِهِمْ اَغْلٰلًا
فَهِيَ اِلَى الْاَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُوْنَ ۝ وَجَعَلْنَا مِنْ
بَيْنِ اَيْدِيْهِمْ سَدًّا وَّمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَاَغْشَيْنٰهُمْ
فَهُمْ لَا يُبْصِرُوْنَ ۝ شَاهَتِ الْوُجُوْهُ. شَاهَتِ الْوُجُوْهُ
شَاهَتِ الْوُجُوْهُ. وَعَنَتِ الْوُجُوْهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّوْمِ
وَقَدْ خَابَ مَنْ حَمَلَ ظُلْمًا. طٰسٓ. طٰسٓمّٓ
حٰمٓ عٓسٓقٓ. مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ ۝ بَيْنَهُمَا
بَرْزَخٌ لَّا يَبْغِيَانِ ۝ حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ
حٰمٓ. حٰمٓ. حُمَّ الْاَمْرُ وَجَآءَ النَّصْرُ فَعَلَيْنَا لَا
يُنْصَرُوْنَ ۝ حٰمٓ ۝ تَنْزِيْلُ الْكِتٰبِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِيْزِ
الْعَلِيْمِ ۝ غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيْدِ
الْعِقَابِ ذِى الطَّوْلِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اِلَيْهِ

الْمَصِيرُ. بِسْمِ اللهِ بَابُنَا. تَبَارَكَ حِيطَانُنَا.
يٰسٓ سَقْفُنَا. كٓهٰيٰعٓصٓ كِفَايَتُنَا. حٰمٓ عٓسٓقٓ
حِمَايَتُنَا فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللهُ وَهُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ. بِاَلْفِ اَلْفِ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا
بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ. سِتْرُ الْعَرْشِ مَسْبُولٌ
عَلَيْنَا وَكَلِمَةُ اللهِ اَقْفَالٌ عَلَيْنَا وَعَيْنُ اللهِ
نَاظِرَةٌ اِلَيْنَا بِحَوْلِ اللهِ لَا يَقْدِرُ اَحَدٌ عَلَيْنَا
وَاللهُ مِنْ وَّرَآئِهِمْ مُّحِيطٌ بَلْ هُوَ قُرْاٰنٌ مَّجِيدٌ
فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ. فَاللهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَّهُوَ اَرْحَمُ
الرَّاحِمِينَ ٣. اِنَّ وَلِيِّيَ اللهُ الَّذِي نَزَّلَ الْكِتَابَ
وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ ٣. حَسْبِيَ اللهُ لَا اِلٰهَ
اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.
بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي
الْاَرْضِ وَلَا فِي السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ٣
لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ٣.
وَهُوَ حَسْبِي وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلٰى وَنِعْمَ
النَّصِيرُ. وَصَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ وَبَارَكَ عَلٰى خَيْرِ
خَلْقِهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهِ وَصَحْبِهِ اَجْمَعِينَ
وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

இந்த ஹிஸ்புல் பஹ்ரில் வரக்கூடிய ஏழு ஹாமீமில் முந்தியதைச் சொல்லும் போது முகத்துக்கு முன்னாலும், இரண்டாவதில் பின்னாலும், மூன்றாவதில் தனது வலது பக்கத்திலும், நான்காவதில் தனது இடது பக்கத்திலும், ஐந்தாவதில் மேல் பக்கமாகவும், ஆறாவதில் கீழாகவும், ஏழாவதில் மேற்கூறப்பட்ட பக்கங்கள் அனைத்திலும் தனது கையைக் கொண்டு சைக்கினை செய்யவும். كٓهٰيٰعٓصٓ இதைச் சொல்லும் போது ஒவ்வொரு எழுத்தைச் சொல்லும் போதும் ஒவ்வொரு விரலாகப் பொத்தவும். முதலில் சுண்டு விரலிலிருந்து . ஆரம்பிக்கவும். பின் حٰمٓ عٓسٓقٓ என்ற வார்த்தையைச் சொல்லும் போது பொத்திய விரல்களை ஒவ்வொரு எழுத்துக்கு ஒரு விரல் வீதம் திறக்கவும். திறப்பதில் முதலில் பெரு விரலிலிருந்து ஆரம்பிக்கவும்.

حِزْبُ النَّصْرِ ஹிஸ்புன்னஸ்ர்.

இதுவும் செய்யிதுனா அபுல்ஹஸன் ஷாதிலி இமாம் (ரஹ்) அவர்கள் ஓதி வந்த விர்துகளில் நின்றும் உள்ளதாகும். அதன் விபரமாவது:-

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ. اَللّٰهُمَّ بِسَطْوَةِ
جَبَرُوتِ قَهْرِكَ. وَبِسُرْعَةِ اِغَاثَةِ نَصْرِكَ.
وَبِغَيْرَتِكَ لِانْتِهَاكِ حُرُمَاتِكَ. وَبِحِمَايَتِكَ
لِمَنِ احْتَمٰى بِاٰيَاتِكَ. نَسْئَلُكَ يَا سَمِيعُ يَا
مُجِيبُ يَا سَرِيعُ يَا مُنْتَقِمُ يَا قَهَّارُ يَا شَدِيدَ
الْبَطْشِ يَا مَنْ لَا يُعْجِزُهُ قَهْرُ الْجَبَابِرَةِ وَلَا يَعْظُمُ
عَلَيْهِ اِهْلَاكُ الْمُتَمَرِّدَةِ مِنَ الْمُلُوكِ الْاَكَاسِرَةِ.
نَسْئَلُكَ اللّٰهُمَّ اَنْ تَجْعَلَ كَيْدَ مَنْ كَادَنَا فِي نَحْرِهِ.
وَمَكْرَ مَنْ مَكَرَ بِنَا عَائِدًا عَلَيْهِ. وَحُفْرَةَ مَنْ حَفَرَ
لَنَا وَاقِعًا فِيهَا. وَمَنْ نَصَبَ لَنَا شَبَكَةَ الْخِدَاعِ
اِجْعَلْهُ يَا سَيِّدِي مُسَاقًا اِلَيْهَا وَمُصَادًا فِيهَا وَ
اَسِيرًا لَدَيْهَا. اَللّٰهُمَّ بِحَقِّ كٓهٰيٰعٓصٓ اِكْفِنَا هَمَّ

الْعِدٰى وَلَقِّهِمُ الرَّدٰى. وَاجْعَلْ لَّهُمْ لِكُلِّ...
حَبِيْبٍ فِدٰى. وَسَلِّطِ اللّٰهُمَّ عَلَيْهِمْ عَاجِلَ النِّقَمِ
فِي الْيَوْمِ وَفِي الْغَدِ. اَللّٰهُمَّ بَدِّدْ شَمْلَهُمْ. اَللّٰهُمَّ
فَرِّقْ جَمْعَهُمْ. اَللّٰهُمَّ فُلَّ حِدَّهُمْ وَاَقِلَّ عَدَدَهُمْ
اَللّٰهُمَّ اجْعَلِ الدَّآئِرَةَ عَلَيْهِمْ. اَللّٰهُمَّ اَرْسِلِ
الْعَذَابَ اِلَيْهِمْ. اَللّٰهُمَّ اَخْرِجْهُمْ مِنْ دَآئِرَةِ الْحِلْمِ
وَاسْلُبْهُمْ مَدَدَ الْاِمْهَالِ وَغُلَّ اَيْدِيَهُمْ وَارْبُطْ
عَلٰى قُلُوْبِهِمْ وَلَا تُبَلِّغْهُمُ الْاٰمَالَ. اَللّٰهُمَّ مَزِّقْهُمْ
كُلَّ مُمَزَّقٍ مَّزَّقْتَهٗ لِاَعْدَآئِكَ اِنْتِصَارًا لِّاَنْبِيَآئِكَ
وَرُسُلِكَ وَاَوْلِيَآئِكَ. اَللّٰهُمَّ انْتَصِرْ لَنَا انْتِصَارَكَ
لِاَنْبِيَآئِكَ وَرُسُلِكَ عَلٰى اَعْدَآئِكَ. اَللّٰهُمَّ لَا -
تُمَكِّنِ الْاَعْدَآءَ فِيْنَا وَلَا تُسَلِّطْهُمْ عَلَيْنَا بِذُنُوْبِنَا.
حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ. حٰمٓ لَا يُنْصَرُوْنَ.
اَللّٰهُمَّ بِحَقِّ حٰمٓ عٓسٓقٓ حِمَيْتِنَا مِمَّا نَخَافُ. اَللّٰهُمَّ
قِنَا الْاَسْوَآءَ وَلَا تَجْعَلْنَا مَحَلًّا لِّلْبَلْوَآءِ. اَللّٰهُمَّ
وَاَعْطِنَا اَمَلَ الرَّجَآءِ وَفَوْقَ الْاَمَلِ يَامَنْ بِفَضْلِهٖ
لِفَضْلِهٖ نَسْئَلُ الْعَجَلَ الْعَجَلَ الْاِجَابَةَ الْاِجَابَةَ
يَامَنْ اَجَابَ نُوْحًا عَلٰى قَوْمِهٖ. يَامَنْ نَّصَرَ
اِبْرَاهِيْمَ عَلٰى اَعْدَآئِهٖ. يَامَنْ رَدَّ يُوْسُفَ عَلٰى
يَعْقُوْبَ. يَامَنْ كَشَفَ ضُرَّ اَيُّوْبَ. يَامَنْ

اَجَابَ دَعْوَةَ زَكَرِيَّا. يَامَنْ قَبِلَ تَسْبِيْحَ
يُوْنُسَ بْنِ مَتّٰى. نَسْئَلُكَ اللّٰهُمَّ بِاَسْرَارِ اَصْحَابِ
هٰذِهِ الدَّعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ اَنْ تَتَقَبَّلَ مِنَّا مَا
بِهٖ دَعَوْنَاكَ وَاَنْ تُعْطِيَنَا مَا سَئَلْنَا. اَنْجِزْ لَنَا
وَعْدَكَ الَّذِيْ وَعَدْتَّهٗ لِعِبَادِكَ الْمُؤْمِنِيْنَ.
اِنْقَطَعَتْ اٰمَالُنَا وَعِزَّتِكَ اِلَّا مِنْكَ وَخَابَ رَجَآؤُنَا
وَحَقِّكَ اِلَّا فِيْكَ. اِنْ اَبْطَاَتْ غَارَةُ الْاَرْحَامِ
وَابْتَعَدَتْ عَنَّا فَاَسْرَعُ شَيْئٍ غَارَةُ اللّٰهِ
يَاغَارَةَ اللّٰهِ جُدِّي السَّيْرَ مُسْرِعَةً فِيْ حَلِّ
عُقْدَتِنَا يَاغَارَةَ اللّٰهِ عَدَتِ الْعَادُوْنَ وَ
جَارُوْا وَكَفٰى بِاللّٰهِ وَلِيًّا وَّكَفٰى بِاللّٰهِ نَصِيْرًا.
وَحَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ. لَاحَوْلَ وَلَا -
قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ. سَلَامٌ عَلٰى
نُوْحٍ فِي الْعَالَمِيْنَ. اِسْتَجِبْ لَنَا اٰمِيْنَ ٣
فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا فَاَصْبَحُوْا
لَا يُرٰى اِلَّا مَسَاكِنُهُمْ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ.

இந்த இடத்தில் தனது தேவையை மனதிற்கொள்ளவும்.

யாரும் இரவில் உறங்கப்போகும்போது ஓதவேண்டிய ஆயத்துகளும் விர்துகளும்

اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ
وَّلَا نَوْمٌ ؕ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ ؕ مَنْ ذَا
الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗٓ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ؕ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ
عِلْمِهٖٓ اِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ
وَالْاَرْضَ ۚ وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَآ اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهٖ وَالْمُؤْمِنُوْنَ ؕ
كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓئِكَتِهٖ وَكُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ ۟
لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهٖ ۟ وَقَالُوْا سَمِعْنَا
وَاَطَعْنَا ۫ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ۝
لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ؕ لَهَا مَا كَسَبَتْ
وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ؕ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ اِنْ
نَّسِيْنَآ اَوْ اَخْطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَآ اِصْرًا
كَمَا حَمَلْتَهٗ عَلَى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا
تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ وَاعْفُ عَنَّا ۟ وَاغْفِرْ
لَنَا ۟ وَارْحَمْنَا ۟ اَنْتَ مَوْلٰىنَا فَانْصُرْنَا عَلَى
الْقَوْمِ الْكٰفِرِيْنَ ۝

شَهِدَ اللّٰهُ اَنَّهٗ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۙ وَالْمَلٰٓئِكَةُ وَاُولُوا

الْعِلْمِ قَآئِمًا بِالْقِسْطِ ؕ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝

اِنَّ رَبَّكُمُ اللّٰهُ الَّذِيْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ
فِيْ سِتَّةِ اَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ ۟ يُغْشِي
الَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهٗ حَثِيْثًا ۙ وَّالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ
وَالنُّجُوْمَ مُسَخَّرٰتٍ بِاَمْرِهٖ ؕ اَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَ
الْاَمْرُ ؕ تَبٰرَكَ اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ اُدْعُوْا رَبَّكُمْ
تَضَرُّعًا وَّخُفْيَةً ؕ اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِيْنَ ۝ وَلَا
تُفْسِدُوْا فِي الْاَرْضِ بَعْدَ اِصْلَاحِهَا وَادْعُوْهُ
خَوْفًا وَّطَمَعًا ؕ اِنَّ رَحْمَتَ اللّٰهِ قَرِيْبٌ مِّنَ
الْمُحْسِنِيْنَ ۝ س٣

لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيْزٌ عَلَيْهِ
مَا عَنِتُّمْ حَرِيْصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ
رَّحِيْمٌ ۝ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ ۟ لَآ اِلٰهَ اِلَّا
هُوَ ؕ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ۝

لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاَيْتَهٗ
خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ ؕ وَتِلْكَ
الْاَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُوْنَ ۝
هُوَ اللّٰهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ

هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ۝ هُوَ اللّٰهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ
اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا
يُشْرِكُوْنَ ۝ هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ
لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى ۚ يُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ
وَالْاَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝

என்ற ஆயத்துகளை ஓதி விட்டு பிறகு ஸூரத்துல் ஃபாத்திஹா, குல்ஹுவல்லாஹு அஹது, குல் அஊது பிரப்பில் ஃபலக், குல் அஊது பிரப்பின்னாஸ் ஆகிய ஸூரத்துகளையும் ஓதி இரு உள்ளங்கைகளிலும் ஊதி தனது கைகள் எட்டும் வரை தனது உடம்பில் தடவிக் கொண்டு,

بِاسْمِكَ رَبِّيْ وَضَعْتُ جَنْبِيْ وَبِكَ اَرْفَعُهٗ اِنْ
اَمْسَكْتَ نَفْسِيْ فَارْحَمْهَا وَاِنْ اَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا
بِمَا تَحْفَظُ بِهٖ عِبَادَكَ الصَّالِحِيْنَ . بِاسْمِكَ
اللّٰهُمَّ اَحْيٰى وَاَمُوْتُ .

என்றுஓதித் தூங்கவும்

இரவில்தான் விரும்பிய நேரத்தில் கண் விழித்துக் கொள்வதற்காக

ஸூரத்துல் கஹ்ஃபின் கடைசியில் வரும் கீழ்கண்ட ஆயத்துகளை ஓதி விட்டு தூங்கினால், தான் விரும்பிய நேரத்தில் விழிப்பு ஏற்பட்டு விடும். (இன்ஷா அல்லாஹ்) அந்த ஆயத்துகளின் விவரமாவது:-

اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ كَانَتْ لَهُمْ
جَنّٰتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا ۝ خٰلِدِيْنَ فِيْهَا لَا يَبْغُوْنَ
عَنْهَا حِوَلًا ۝ قُلْ لَّوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمٰتِ

رَبِّيْ لَنَفِدَ الْبَحْرُ قَبْلَ اَنْ تَنْفَدَ كَلِمٰتُ رَبِّيْ
وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهٖ مَدَدًا ۝ قُلْ اِنَّمَآ اَنَا بَشَرٌ
مِّثْلُكُمْ يُوْحٰى اِلَيَّ اَنَّمَآ اِلٰهُكُمْ اِلٰهٌ وَّاحِدٌ ۚ فَمَنْ
كَانَ يَرْجُوْا لِقَآءَ رَبِّهٖ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا
وَّلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهٖٓ اَحَدًا ۝

தூக்கத்திலிருந்து விழித்த பிறகு மீண்டும் தூக்கம் வராமலிருப்பதற்காக:

اِنَّ رَبَّكُمُ اللّٰهُ الَّذِيْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ
فِيْ سِتَّةِ اَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ ۗ يُغْشِي
الَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهٗ حَثِيْثًا ۙ وَّالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ
وَالنُّجُوْمَ مُسَخَّرٰتٍ ۢ بِاَمْرِهٖ ۗ اَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْاَمْرُ ۗ
تَبٰرَكَ اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ اُدْعُوْا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا
وَّخُفْيَةً ۗ اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِيْنَ ۝ وَلَا تُفْسِدُوْا
فِي الْاَرْضِ بَعْدَ اِصْلَاحِهَا وَادْعُوْهُ خَوْفًا وَّطَمَعًا ۗ
اِنَّ رَحْمَتَ اللّٰهِ قَرِيْبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِيْنَ ۝

என்ற ஆயத்துகளை ஓதவும். விழிக்கும் போது வானத்தை நோக்கி:-

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هٰذَا بَاطِلًا . سُبْحٰنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

என்று ஓதவும். விழித்தவுடன்

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَحْيَانِيْ بَعْدَ مَآ اَمَاتَنِيْ وَاِلَيْهِ
الْبَعْثُ وَالنُّشُوْرُ .

என்று ஓதவும்.

கீழ்கண்ட விதமாக கலிமாக்களையும், ஸூராக்களையும், ஸலவாத்தையும் ஓதுவதில் கீழ்கண்ட பலன்கள் கிட்டுமென்பதாக ஹதீஸில் வந்திருக்கிறது, அதாவது:-

1. اَسْتَغْفِرُاللّٰهَ الْعَظِيْمَ

என்ற இஸ்திஃபாரை பத்து தடவை ஓதினால் மக்கள் அனைவரையும் திருப்திப்படுத்தியவனைப் போல் ஆகிவிடுவாய்.

2. ஸூரத்துல் இஃக்லாஸ் என்னும் குல்ஹுவல்லாஹு ஸூராவை மூன்று தடவை ஓதினால் குர்ஆன் முழுவதையும் ஒரு தடவை ஓதியவனைப் போல் (خَتْمُ செய்த வனைப்போல்) ஆகிவிடுவாய்.

3. ஷஹாதத் கலிமாவாகிய "அஷ்ஹது அன்லா இலாஹ இல்லல்லாஹு வஹ்தஹு லாஷரீக்கலஹு, வஅஷ்ஹது அன்ன முஹம்மதன் அப்துஹு வரஸூலுஹு" என்ற இரண்டாம் கலிமாவை ஐந்து தடவை ஓதினால் மக்கா சென்று ஹஜ்ஜு செய்தவனைப் போல் ஆகிவிடுவாய்.

4. ஸூரத்துல் ஃபாத்திஹாவை நான்கு தடவை ஓதினால் நாலாயிரம் திர்ஹமை ஸதகா (தருமம்) கொடுத்தவனைப் போல் ஆகிவிடுவாய்.

5. தவ்ஹீத் கலிமா வென்னும்

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيْرٌ

என்ற நான்காம் கலிமாவை ஏழு தடவை ஓதினால் நரகத்தின் ஏழு வாசல்களையும் அடைத்தவனைப் போல் ஆகிவிடுவாய்.

6. என் மீது (நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் மீது) பத்து தடவை ஸலவாத்துச் சொன்னால் ஸிராத்துல் முஸ்தகீம் பாலத்தை கடந்தவனைப் போல் ஆகிவிடுவாய்.

7. தம்ஜீது கலிமாவாகிய

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ
اَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ.

என்ற மூன்றாம் கலிமாவை எட்டு தடவை ஓதினால் சொர்க்கத்தின் எட்டு வாசல்களையும் திறந்தவனைப் போல் ஆகிவிடுவாய்.

8. கலிமத்துத் தஹ்லீல் என்னும் 'லா இலாஹ இல்லல்லாஹு' என்ற கலிமாவை பத்து தடவை ஓதினால் எல்லாம் வல்ல அல்லாஹு தஆலாவின் 'லிகா' வெனும் சந்திப்பைப் பெற்றுக் கொண்டவனைப் போல் ஆகிவிடுவாய்.

ஒவ்வொரு இரவும் துயிலப் போகுமுன் மேற்கண்ட எட்டு அமல்களையும் செய்யாமல் துயில வேண்டாமென்று நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் ஹஜ்ரத் அலி(ரலி) அவர்களுக்கு உபதேசம் செய்திருக்கிறார்கள்.

நஸ்னீ மஹ்மூது سُلْطَانُ مَحْمُوْدُ الْغَزْنَوِيْ அவர்கள் ஓதி வந்த பிரபலமான ஸலவாத்து :

ஆப்கானிஸ்தானில் غَزْنِيْ என்ற ஊரைச் சேர்ந்த சுல்தான் மஹ்மூது என்ற அரசர் இந்தியாவில் பல இடங்களைப் பிடித்து இஸ்லாமிய மார்க்கத்தைப் பிரச்சாரம் செய்து வந்தவராவார். தெய்வ பக்தி மிகுந்தவர், நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் மீது அளவற்ற பாசம் கொண்டவர். சுப்ஹு தொழுது விட்டு லுஹ்ரு வரை ஒரே இருப்பில் இருந்து ஸலாவாத்து ஓதிக் கொண்டே இருப்பார். இதனால் மக்களுக்கு செய்ய வேண்டிய கடமைகளைச் செய்ய முடியாமலும், அவர்களின் குறைகளை கேட்டு தீர்க்க முடியாமலும் இருந்து வந்தார். ஒரு நாள் இரவு நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் அவரின் கனவில் தோன்றி அவரை நோக்கி உம்முடைய ஓதல்கள் மிக நீளமாக போய்விடுவதால் மக்களுக்குச் செய்ய வேண்டிய கடமைகளைச் செய்ய முடியாமல் அவர்கள் மிகவும் துன்பப்படுகிறார்கள். எனவே நான் உமக்கு ஒரு ஸலவாத்தைக் கற்றுத் தருகிறேன். அதை ஒரு தடவை ஓதினால் உமக்கு ஒரு லட்சம் ஸலவாத்தின் நன்மை கிடைக்கும். அதை ஓதி விட்டு மக்களுக்குச் செய்ய வேண்டிய கடமைகளை நீர் செய்யலாம் என்று கீழ்கண்ட ஸலவாத்தை அன்னாருக்குப் படித்துக் கொடுத்தார்கள்.

அதாவது:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ. اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ
عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
بِعَدَدِ رَحْمَةِ اللّٰهِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ فَضْلِ اللّٰهِ.
اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ خَلْقِ اللّٰهِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ نِعَمِ اللّٰهِ.
اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ عِلْمِ اللّٰهِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ كَلِمَاتِ اللّٰهِ.
اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ كَرَمِ اللّٰهِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ ذِكْرِ اللّٰهِ.
اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ حُرُوْفِ كَلَامِ اللّٰهِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ قَطْرِ
الْاَمْطَارِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ وَرَقِ الْاَشْجَارِ. اَللّٰهُمَّ
بِعَدَدِ رَمْلِ الْقِفَارِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ الْاَشْعَارِ وَ
الْاَوْبَارِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ الْحُبُوْبِ وَالثِّمَارِ. اَللّٰهُمَّ
بِعَدَدِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ مَا خُلِقَ فِيْ

الْبَرِّ وَالْبِحَارِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ مَا اَظْلَمَ عَلَيْهِ اللَّيْلُ
وَاَشْرَقَ عَلَيْهِ النَّهَارُ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ مَنْ صَلّٰى
عَلَيْهِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ مَنْ لَّمْ يُصَلِّ عَلَيْهِ. اَللّٰهُمَّ
بِعَدَدِ اَنْفَاسِ الْخَلَآئِقِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ نُجُوْمِ
السَّمٰوَاتِ. اَللّٰهُمَّ بِعَدَدِ كُلِّ شَيْءٍ فِي الدُّنْيَا
وَالْاٰخِرَةِ. اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
بِعَدَدِ مَا خَلَقَ رَبِّيْ وَاَحْصٰى. اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ
عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَوَاتُ اللهِ تَعَالٰى وَمَلٰٓئِكَتِهٖ
وَاَنْبِيَآئِهٖ وَرُسُلِهٖ وَجَمِيْعِ خَلْقِهٖ عَلٰى
سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ وَاِمَامِ الْمُتَّقِيْنَ وَقَآئِدِ
الْغُرِّ الْمُحَجَّلِيْنَ وَشَفِيْعِ الْمُذْنِبِيْنَ سَيِّدِنَا
وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَّعَلٰٓى اٰلِهٖ وَاَصْحَابِهٖ وَاَزْوَاجِهٖ
وَذُرِّيَّاتِهٖ وَاَهْلِ بَيْتِهٖ وَالْاَئِمَّةِ الْمَاضِيْنَ وَ
الْمَشَآئِخِ الْمُتَقَدِّمِيْنَ وَالشُّهَدَآءِ وَالصَّالِحِيْنَ
وَاَهْلِ طَاعَتِكَ اَجْمَعِيْنَ مِنْ اَهْلِ السَّمٰوَاتِ
وَاَهْلِ الْاَرَضِيْنَ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ
وَيَا اَكْرَمَ الْاَكْرَمِيْنَ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ.

"தலாயிலுல் ஃகைராத்" دَلَآئِلُ الْخَيْرَاتِ "தில் வரும் ஒரு உருக்கமான துஆ

'தலாயிலுல் ஃகைராத்'தில்வரும் துஆக்களில் மிகவும் உருக்கமான துஆ கீழ்கண்ட துஆவாகும். அதாவது :

اَللّٰهُمَّ ارْحَمْ تَضَرُّعَنَا وَاٰمِنْ خَوْفَنَا وَتَقَبَّلْ
اَعْمَالَنَا وَاَصْلِحْ اَحْوَالَنَا وَاجْعَلْ بِطَاعَتِكَ
اِشْتِغَالَنَا وَاِلَى الْخَيْرِ مَآلَنَا وَحَقِّقْ بِالزِّيَادَةِ
اٰمَالَنَا وَاخْتِمْ بِالسَّعَادَةِ اٰجَالَنَا هٰذَا ذُلُّنَا
ظَاهِرٌ بَيْنَ يَدَيْكَ وَحَالُنَا لَا يَخْفٰى عَلَيْكَ
اَمَرْتَنَا فَتَرَكْنَا وَنَهَيْتَنَا فَارْتَكَبْنَا فَلَا
يَسَعُنَا اِلَّا عَفْوُكَ فَاعْفُ عَنَّا يَا خَيْرَ مَأْمُوْلٍ
وَّاَكْرَمَ مَسْئُوْلٍ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ
وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ.

மறதியையும், மிடிமைத்தனத்தை (வறுமையை)யும் உண்டு பண்ணும் செயல்கள்

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் வறுமையை விட்டும் இறைவனிடத்தில் காவல் தேடியவர்களாக இருந்தார்கள்.

"வறுமை குஃப்ரின் பக்கம் சேர்த்து விடும்" என்று ஒரு ஹதீஸில் வருகிறது.

மேலும்

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ رِزْقَ اٰلِ مُحَمَّدٍ كَفَافًا.

"முஹம்மதின் குடும்பத்தாருக்கு பிறரிடத்தில் தேவையாகாத அளவுக்குள்ள வாழ்வை அளிப்பாயாக" என்று நபி (ஸல்) அவர்கள் துஆ கேட்டதாக ஹதீஸில் வருகிறது. எனவே வறுமையை உண்டு பண்ணும் செயல்களை செய்வதை விட்டும் நாம்

தவிர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். கீழ்கண்ட செயல்கள் மறதியையும், வறுமையையும் ஏற்படுத்தும், அவையாவன:

1) நிர்வாணமாக நித்திரை செய்வது 2) அதிகமாக உறங்குவது 3) வெங்காயம், பூண்டு ஆகியவற்றின் தோலை நெருப்பில் போட்டு கரிப்பது 4) பொய் சொல்வது, 5) கப்ருஸ்தான்களிலிருந்து சிரிப்பது 6) புறா வளர்த்து அதனுடன் விளையாடுவது, 7) முற்பகல் (லுஹா) நேரத்தில் தூங்குவது 8) அதிகமாக கெக்கை போட்டு வெடி சிரிப்பு சிரிப்பது 9) கட்டுண்ட கிடை தண்ணீரிலும், சாம்பலிலும் சிறு நீர் கழிப்பது 10) கட்டுண்ட கிடை தண்ணீரை பார்த்துக் கொண்டு இருப்பது 11) தனது மர்மஸ்தானத்தையும், மய்யித்தின் முகத்தையும், தூக்கில் கிடப்பவனையும் பார்ப்பது 12) விபச்சாரம் செய்வது 13) தனது மனைவியிடம் அதிகமாக உடலுறவு கொள்வது, 14) பெருந்தொடக்கு உடையவனாக இருக்கும் போது தின்பது, குடிப்பது, உறங்குவது 15) வருத்தம் ஏற்படுத்தும் அளவுக்கு கண்விழிப்பது. 16) தேவையின்றி கையை மண்ணில் அல்லது களிமண்ணில் புரட்டிக் கழுவுவது, 17) பாழடைந்த இடத்தைப் பார்ப்பது, 18) வழமைக்கதிகமாய் நிர்வாணமாக மலம், ஜலம் கழிப்பது 19) மலம், ஜலம் கழிக்கச் செல்லும்போது வலது காலை முன் வைப்பது 20) இடது கையால் சாப்பிடுவது, குடிப்பது. 21) மனைவி, மக்களை நிந்திப்பது. 22) இரவில் வீடு பெருக்குவது. 23) உடுத்தியிருக்கும் உடுமானத்தால் பெருக்குவது, 24) மிஞ்சிய உணவை தூக்கி எறிவது. 25) தாய், தந்தைக்கு துஆ செய்யாதிருப்பது. 26) வீட்டில் குப்பை, கூளங்களை போட்டு வைப்பது 27) கிழிந்த ஆடைகளை அணிந்து கொண்டே தைப்பது. 28) மூட்டை, பேன், செல்லு ஆகியவற்றை கொல்லாமல் விட்டு விடுவது. 29) மூட்டை, செல்லு, பேன் போன்றவற்றை கப்ருகளின் மீது போடுவது, 30) கப்ருகளின் மீது அருவருவப்பான வஸ்துகளைப் போடுவது 31) ஜகாத்து ஃபித்ரா, ஸதக்கா, கஃப்பாரா (குற்றப்பரிகாரம்) ஆகியவற்றில் கிடைத்த அரிசி, நெல் போன்ற தானியங்களை ஏழை, எளியவர்களிடமிருந்து விலைக்கு வாங்குவது 32) எஞ்சிய உணவை பிறருக்கு கொடுக்காமல் கஞ்சத்தனம் செய்வது 33) கக்கூஸ்களில் இருந்துகொண்டு சாப்பிடுவது, உளூச் செய்வது, பல் துலக்குவது 34) அதிக சூடான உணவை உண்பது. 35) எலி, மூஞ்சூறு, பெருச்சாளி போன்றவற்றின் எச்சில்பட்ட வஸ்துவை தின்பது 36) ஒடிந்த சீப்பு போன்றவற்றால் தலை சீவுவது 37) தொழுகையை பொடுபோக்காக விடுவது 38) முட்டைத் தோடின் மீது நடப்பது 39) கப்ரின் மீஸான்களில் எழுதப்பட்டிருப்பதைப் படிப்பது 40) விளக்கு ஏற்றும் நேரம் விளக்கு ஏற்றாமல் இருப்பது. 41) சிலந்தி நூலாம்படை, தூசி ஆகியவைகளை வீட்டில் சுத்தம் செய்யாமல் விட்டு வைப்பது. 42) சாப்பிடப்படும் பொருள்கள் உள்ள பாத்திரங்களை மூடிவைக்காமல் இருப்பது 43) இரட்டைக்கதவு உள்ள இடத்தில் ஒற்றைக் கதவின் மீது சாய்வது 44) வாசற்படியில் உட்கார்ந்திருப்பது 45) கூடி நிற்கும் ஆட்களை விலக்கிக் கொண்டு நடுவில் செல்வது 46) நகங்களையும், உரோமங்களையும் பல்லினால் கடித்து எடுப்பது 47) மனிதர்களுக்கு முட்டுப்பாடான நேரத்தில் உணவு தானியங்களை பதுக்கி வைப்பது 48) பாலையும், மீனையும் உணவில் ஒன்று சேர்த்துச் சாப்பிடுவது 49) சிர்க்காவையும், புளிப்பான வஸ்துவையும் ஒன்று சேர்ப்பது 50) அழுகிய பழங்களையும், புளித்த பழங்களையும் சாப்பிடுவது 51) மொச்சை மிகுந்த மாமிசத்தைச்

சாப்பிடுவது 52) பச்சைக் கொத்தமல்லி, அதன் கீரை ஆகியவற்றைச் சாப்பிடுவது 53) கிழட்டு ஆட்டின் மாமிசத்தையும், கொழுத்த மாமிசத்தையும் சாப்பிடுவது 54) தகப்பன், ஆசிரியருக்கு மத்தியில் நடந்து செல்வது 55) கண்ட கண்ட குச்சிகளைக் கொண்டு பல் குத்துவது, 56) முழி உள்ள எழுதுகோலால் எழுதுவது 57) பிறருடைய மிஸ்வாக்கினால் பல்துலக்குவது 58) இரு பெண்களுக்கிடையில் நடந்து செல்வது 59) குளிக்கும் போது சுண்ணாம்பினால் மேனியைத் தேய்ப்பது 60) புடவையின் முந்தானைகளாலும் சட்டைக் கைகளாலும் மேனியைத் துடைப்பது 61) நின்ற நிலையில் கைலி, கால்சாட்டை போன்றவற்றை அணிவது, 62) கீழே இருந்து கொண்டு தலைப்பாகை கட்டுவது 63) கருத்த ஜுத்தா அணிவது 64) அபூபக்கர் ஸித்தீக் (ரலி), உமர் (ரலி) இவர்களை ஏசுவது 65) காற்று, மழை, இடி இவைகளை ஏசுவது 66) கடைத்தெருவில் அதிக நேரம் இருப்பது 67)சுப்ஹு தொழுதபின் யாதொரு தேவையின்றி தீவிரமாய் பள்ளியை விட்டு வெளியேறுவது 68) தீயவரை நல்லவர் என்று வாழ்த்துவது 69)நல்லவர்களை, உலமாக்களை ஏசுவது 70) நகத்தை வழமையாக அறுக்காமல் வளர்ப்பது 71) உடம்பில் ஊத்தை அதிகமாகச் சேரவிடுவது ஆகிய இந்த செயல்கள் அனைத்தும் மறதியையும், வறுமைமையும் உண்டு பண்ணும் செயல்களாகும்.

அல்லாஹ்வுக்கும், ரஸூலுல்லாஹி (ஸல்) அவர்களுக்கும், கலீஃபாக்களுக்கும், ஜிப்ரயீல் (அலை) அவர்களுக்கும் உகந்த மும்மூன்று செயல்கள் :

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்: உங்களுடைய துன்யாவில் நின்றும் எனக்கு உகந்தது மூன்று காரியங்கள். அதாவது: ஹலாலான மனைவிமார்களும், வாசனைகளும், கண்குளிர்ச்சியாய் தொழுவதுமென்று சொன்னார்கள். அபூபக்கர் ஸித்தீக் (ரலி) அவர்கள் சொன்னார்கள்: அல்லாஹ்வின் தூதரே, நான் உங்களிடத்திலேயே இருப்பது, என் முதலை உங்கள் பேரிலே செலவு செய்வது, உங்கள் பேரில் சலவாத்துச் சொல்வது ஆக இம்மூன்றும் எனக்கு உகந்தது என்று சொன்னார்கள். உமர் (ரலி) அவர்கள் சொன்னார்கள்: நன்மை கொண்டு ஏவுவது, தீமையை விட்டும் தடுப்பது; ஹத்துகளை நடத்துவது ஆக இம்மூன்று காரியங்கள் எனக்கு உகந்தது என்று சொன்னாங்கள். உதுமான் (ரலி) அவர்கள் சொன்னார்கள்: பசித்தவர்களுக்கு உணவு கொடுப்பது, அனைவருக்கும் ஸலாம் சொல்வது, இரவில் கண் விழித்து தஹஜ்ஜுத் தொழுவது ஆக இம்மூன்று காரியங்கள் எனக்கு உகந்தது என்று சொன்னார்கள். அலி (ரலி) அவர்கள் சொன்னார்கள்: விருந்தாளியை சங்கை படுத்துவது, அல்லாஹ்வின் பாதையில் போர்புரிவது, கோடை காலத்தில் நோன்பு பிடிப்பது ஆக இம்மூன்று காரியங்கள் எனக்கு உகந்தது என்று சொன்னார்கள். இவ்விதம் பேசிக் கொண்டிருக்கும் போது ஜிப்ரயீல் (அலை) அவர்கள் இறங்கி எனக்கு மூன்று காரியங்கள் உகந்தது என்றார்கள். அதாவது மிஸ்கீன்களை உகப்பதும், இறைகட்டளை கொண்டு வருவதும், நபிமார்களுக்கு நபிப்பட்டம் கொண்டு வருவதும் என்றார்கள். இவ்விதம் நடக்கும்போது இறைவன் புறத்தில் இருந்து எனக்கு மூன்று காரியங்கள் உகந்தது என்று ஓர் அசரீரி சப்தம் வந்தது. அதாவது: திக்ரு செய்யும் நாவும், நன்றி செய்யும் இருதயமும், பொறுமை செய்யும் உடலும் என்று வந்தது. இந்த செய்திகள் நான்கு இமாம்கள் அளவில் வந்து சேரவும் இமாமுல் அஃலம் அபூஹனிஃபா(ரஹ்) அவர்கள் எனக்கு மூன்று காரியங்கள் உகந்தது என்றார்கள். அதாவது: வாலிப வயதில் தானே கல்வி கற்பது, பெருமையை விடுவது, உலக ஆசையை உள்ளத்தை விட்டும் நீக்குவது ஆக இம் மூன்றும் என்று சொன்னார்கள். இமாம் மாலிக் (ரஹ்) அவர்கள் எனக்கு மூன்று காரியங்கள் உகந்தது என்றார்கள். மதீனாவில் குடியிருப்பதும், நாயகம் (ஸல்) அவர்களுடைய ரவ்லா ஷரீஃபை ஜியாரத் செய்வதும், சாதாத்துமார்களை சங்கை படுத்துவதும் என்றார்கள். இமாம் ஷாஃபிஈ(ரஹ்) அவர்கள் எனக்கு மூன்று காரியங்கள் உக்நதது என்றார்கள்: மனிதருக்கு, மிருதுவாய் உறுதிப்பாடுண்டாக்குவதும், வருத்தம் ஏற்படுத்தும் காரியங்களை விடுவதும், சூஃபியாக்களின் வழியைத் தொடர்வதும் என்றார்கள். இமாம் ஹன்பலீ (ரஹ்) அவர்கள் எனக்கு மூன்று காரியங்கள் உகந்தது என்றார்கள். அதாவது ரசூலுல்லாஹி (ஸல்) அவர்கள் அறிவித்த ஹதீஸின்படி அன்னாரைத் தொடர்வதும், அவர்களின் நூரானிய்யத்தான ஹாலினால் பரகத் பெறுவதும், அவர்களின் தரீகத்தில் ஒன்றான وَرَع என்னும் பேணுதலை எடுத்து நடப்பதும் என்றார்கள்.

உருக்கமான சில உபதேசங்களை எடுத்துக் கூறுதல்

கஃபுல் அஹ்பார் (ரலி) அவர்கள் கூறினார்கள். நான் தௌராத்து வேதத்தைப் படித்துப் பார்த்தேன். அதில் அல்லாஹு தஆலா கூறுகிறான் 'ஆதமுடைய மகனே, உனக்கு நான் விதியாக்கியதை நீ பொருந்திக் கொண்டால் உன் மனதுக்கு நிம்மதியளிப்பேன். பொருந்திக் கொள்ளவில்லையானால் உலகத்தை உன் பேரில் ஏவி விடுவேன். அதின் மாயையில் காட்டு விலங்குகள் ஓடித்திரிவது போல் நீயும் ஓடித்திரிவாய். அதில் நின்றும் நான் உனக்கு விதித்தது அல்லாத மற்றதை பெற்றுக் கொள்ள மாட்டாய்.

நபி(ஸல்) அவர்கள் திருவுளமானார்கள்: 'ஒரு நண்பன் வேண்டுமென ஒருவன் நாடினால் அல்லாஹு தஆலா அவனுக்குப் போதுமானவன். உகப்பான ஒரு பொருள் வேண்டுமென ஒருவன் நாடினால் குர்ஆன் அவனுக்குப் போதுமானதாகும். உபதேசம் செய்பவன் வேண்டுமென ஒருவன் நாடினால் மௌத்தை நினைப்பது போதுமானதாகும். வாழ்வு வேண்டுமென ஒருவன் நாடினால் உள்ளதைக் கொண்டு போதுமாக்குதல் போதுமானதாகும். இந்த நான்கு செயல்களினால் உறுதி பெறவில்லையாகில் அவனுக்கு நரகம் போதுமானதாகும்.

கஃபுல் அஹ்பார் (ரலி) அவர்கள் கூறினார்கள்: நான் நான்கு வேதங்களையும் ஓதி அதில் பன்னிரண்டு செய்திகளைத் தெரிந்து ஒரு கடித்தில் எழுதி நாளொன்றுக்கு அதை மூன்று தடவை பார்த்து உறுதி பெற்று வருகிறேன். 1-வது, அல்லாஹு தஆலா கூறுகிறான், 'ஆதமுடைய மகனே, என்னுடைய கஜானா ஒரு காலமும் செலவாகி முடிந்து போகாது. என்னுடைய கஜானா நிரப்பப்பட்டதாயிருக்கும் காலமெல்லாம் ரிஸ்கு தப்பிப் போய் விடும் என்று பயப்படாதே. 2-வது, ஆதமுடைய மகனே, நான் உன்னை உகந்தவனாயிருக்கிறேன், என்னை நீ உகந்தவனாய் இரு. 3-வது, ஆதமுடைய மகனே நீ சிராத்துல் முஸ்தகீம் பாலம் தாண்டி உன் இரு கால்களையும் சொர்க்கத்திற்குள்ளே நீ காணும் வரையில் என்னுடைய வேதனையை அச்சம் தீர்ந்தவனாகி விடாதே. 4-வது, பொருள்கள் அனைத்தையும் உனக்காகப் படைத்தேன், உன்னை எனக்காகப் படைத்தேன். 5-வது, என்னுடைய அரசாங்கம் தரிபாடாய் இருக்குமளவும் என் அல்லாதவனைப் பயப்படாதே. 6-வது, உனக்காக என்பேரில் கோபம் கொள்ளாதே. ஆனால் எனக்காக உன் பேரில் கோபம் கொள். 7-வது, மேல் வானம் தொடுத்து கீழ்பூமி வரையில் சகலவஸ்துவும்என்னைத் தேடுகின்றன. நான் உன்னைத் தேடுகின்றேன். ஆனால் நீயோ என்னை விட்டும் விரண்டோடுகிறாய் 8-வது, என்னல்லாதவனைக் கொண்டு மருகுதல் பிடியாதே. என்னை நீ எப்போது தேடினாலும் கண்டு கொள்வாய். 9-வது, என்னில் நின்றும் நாளை ரிஸ்கை தேடாதே. நான் உன்னில் நின்றும் நாளை அமலை தேட மாட்டேன். 10-வது, உன்னை ஒரு சொட்டு இந்திரியத்தினால் படைத்தேன். உனக்கு ரிஸ்கை தராமல் நான் விடவில்லை. 11-வது, உனக்கு நான் விதியாக்கியதை நீ பொருந்திக் கொண்டால் உன் மனதுக்கு நிம்மதியளிப்பேன். பொருந்திக் கொள்ளவில்லையானால் உலகத்தை உன் பேரில் ஏவிவிடுவேன். அதின் மாயையில் காட்டு விலங்குகள் ஓடித் திரிவது போல் நீயும்

ஓடித்திரிவாய். அதில் நின்றும் நான் உனக்கு விதித்ததல்லாத மற்றதை பெற்றுக் கொள்ளமட்டாய். 12-வது, என்னுடைய களாவைப் பொருந்தாமலும் பலாய் உண்டாகும் நேரம் பொறுமை செய்யாமலும், உபகாரத்திற்கு நன்றி செலுத்தாமலும் இருக்கும் ஒருவன் என்னுடைய வானத்துக்கும் கீழே இராமல் வெளியாகட்டும். என்னையல்லாமல் வேறு ஒரு நாயனைத் தேடிக் கொள்ளட்டும்.'

லுக்மானுல் ஹகீம் கூறினார்கள்: நான் படித்த அறிவில் எட்டுக் காரியங்களை தெரிந்து கொண்டேன். அதாவது: 'தொழுகையில் இருந்தால் உள்ளத்தைப் பேணிக் கொள்ள வேண்டும். மனிதர்களுக்கிடையில் இருந்தால் நாவைப் பேணிக் கொள்ள வேண்டும். சாப்பிடுவதற்கிருந்தால் தொண்டையைப் பேணிக் கொள்ள வேண்டும். அன்னிய வீட்டில் இருந்தால் கண்களைப் பேணிக் கொள்ள வேண்டும். அல்லாஹ்வையும் மௌத்தையும் எப்போதும் நினைத்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும். ஒருவர் நமக்கு செய்த அபகாரத்தையும் நாம் அவருக்குச் செய்த உபகாரத்தையும் மறந்து விட வேண்டும்.

லுக்மானுல் ஹகீம் (அலை) அவர்கள் தாவூது (அலை) அவர்களை நோக்கிக் கூறினார்கள். தாவூதே என்னில் நின்றும் ஐந்து செயல்களைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள். அதில் முன்னோர், பின்னோர் அனைவரின் அமலும் நுழைந்து விட்டது. 1-வது, இவ்வுலகில் நீர் எவ்வளவு காலம் வாழ்வீர் என்று எண்ணுகிறீரோ அந்த அளவு அதன் பேரில் வேட்கை வைத்துக் கொள்ளும். 2-வது, மறுமையில் எவ்வளவு காலம் தரிப்பீர் என்று எண்ணுகிறீரோ அந்த அளவு அமலைத் தேடிக் கொள்ளும். 3-வது, நரகத்தின் பேரில் எந்த அளவுக்கு பொறுமை செய்ய முடியுமோ அந்த அளவு பாவத்தின் பேரில் தீராமையாய் இருந்து கொள்ளும். 4-வது, உம்முடைய நாயன் அளவில் உமக்குத் தேவை எந்த அளவோ அந்த அளவுக்கு அவனுக்குப் பணிவிடை செய்து கொள்ளும். 5-வது, நாயனுக்கு மாறு செய்ய நாடுவீராகில் அவன் உம்மைக் காணாத இடத்திலிருந்து மாறுசெய்யும்.

மேலும் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) திருவுளமானார்கள்: 'எனது உம்மத்தின் பேரில் பின்னால் ஒரு காலம் வரும். அதில் அவர்கள் ஐந்தை உகந்து நினைப்பார்கள். ஐந்தை இகழ்ந்து மறப்பார்கள். அதாவது அவர்கள் ஹயாத்தை உகந்து மௌத்தை மறப்பார்கள். முதலை உகந்து கேள்விக்கணக்கை மறப்பார்கள். மாளிகையை உகந்து கப்ரை மறப்பார்கள். இவ்வுலகத்தை உகந்து மறுஉலகத்தை மறப்பார்கள். படைப்பினங்களை உகந்து படைத்தவனை மறப்பார்கள்.'

ஹதீஸ் குத்ஸியில் இறைவன் கூறுகிறான்: 'அடியானே, என்னில் ஆறு காரியங்களும், உன்னில் ஆறு காரியங்களும் உண்டு. சொர்க்கம் கொடுப்பது என்னிடத்தில், வழிப்பாடு செய்வது உன்னிடத்தில். நாயகத்தன்மை என்னிடத்தில், பணிவிடை செய்வது உன்னிடத்தில். துஆவை ஏற்றுக் கொள்வது என்னிடத்தில், துஆ கேட்பது உன்னிடத்தில். பலாயை இறக்குவது என்னிடத்தில், பொறுமை செய்வது உன்னிடத்தில். ரிஸ்கு கொடுப்பது என்னிடத்தில், அதற்கு நன்றி செலுத்துவது உன்னிடத்தில். பிழைகளைப் பொறுப்பது என்னிடத்தில், தவ்பாச் செய்வது உன்னிடத்தில்.'

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் திருவுளமானார்கள்: 'அல்லாஹுதஆலா கொடுத்த குறைந்த ரிஸ்கைக் கொண்டு பொருந்தினவனிடம் குறைந்த அமலைக் கொண்டு அல்லாஹ் பொருந்திக் கொள்வான்.'

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் திருவுளமானார்கள்: 'அமலில்லாத ஆலிம் மழையில்லா மேகத்தைப் போன்று, கொடையில்லா சீமான் பழமில்லா மரத்தைப் போன்று, பொறுமையில்லா ஏழை தண்ணீரில்லா ஆற்றைப் போன்று, நீதமில்லா ராஜன் மேய்ப்பானில்லா ஆட்டைப் போன்று, தௌபா இல்லா வாலிபன் முகடில்லா வீடு போன்று, வெட்கமில்லா பெண் பிள்ளை உப்பில்லா உணவு போன்று.'

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் திருவுளமானார்கள்: பகைவனில் உபதேசத்தையும், மடையனில் பணிவையும், அமல் இன்றி சொர்க்கத்தையும், பெண்களில் உண்மை வாக்கு நிறைவேறுவதையும் தேடுவது மிகவும் அரிது.

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் திருவுளமானார்கள்: 'வழிபட்டவனுக்கு சொர்க்கம் கிடைக்கும். அவன் ஹபசியான அடிமையாயிருந்தாலும் சரி. வழிப்படாதவனுக்கு நரகம் கிடைக்கும். அவன் குரைஷியான நாயகனாயிருந்தாலும் சரி.'

அனஸ் இப்னுமாலிக் (ரலி) அவர்கள் மூலம் அறிவிக்கப்படுகிறது: எதீமான பிள்ளைக்கு கிருபையுள்ள தகப்பனைப் போன்றும், கைம்பெண்ணுக்கு இரக்கமுள்ள கணவனைப் போன்றும் இரு, அவளை சந்தோஷமாக்கி அதனால் அவள் இட்ட மூச்சு ஒன்றுக்கு சொர்க்கத்தில் ஒரு மாளிகையை இறைவன் தருவான்.

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் சொன்னார்கள். நாவைப்பேணு, நஃப்ஸை தடுத்துக் கொள். உன் பாவத்தை நினைத்து அழு.

மேலும் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் திருவுளமானார்கள்: என் சமுதாய மக்களே! உங்களுக்கு ஐந்து விஷயங்களை நான் வஸிய்யத்துச் செய்கிறேன். அதாவது நீங்கள் மனிதரை நினைப்பதை விட அல்லாஹ்வை அதிகம் நினையுங்கள். உலகத்தை நினைப்பதைவிட மறுமையை அதிகம் நினையுங்கள். நன்மையை நினைப்பதை விட பாவத்தை மிகுதம் நினையுங்கள். வாழ்வை நினைப்பதை விட மரணத்தை அதிகம் நினையுங்கள். பிறரின் குறைகளை நினைப்பதை விட உங்களின் குறைகளை நினையுங்கள்.

ஹுகமாக்களில் ஒருவர் கூறுகிறார்: மூன்று செயல்கள் மிகவும் புகழப்பட்டவையாயிருக்கும். அதாவது தேவையுள்ளவர்களுக்கு கொடுப்பதும், பலவீனர்கள் செய்யும் குற்றத்தை மன்னிப்பதும், யாவருடனும் பணிவுடன் நடப்பதுமாகும்.

நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் திருவுளமானார்கள்: சகல குணங்களிலும் மேன்மையான குணமாகிறது, முறித்து நடப்பாரை சார்ந்து நடப்பதும், அநியாயம் செய்தவரை மன்னிப்பதும்,தீங்கிழைத்தவருக்கு உபகாரம் செய்வதுமாகும்.

அபூயஜீதுல் பிஸ்தாமீ (ரஹ்) கூறுகிறார்கள்: தீன் சலாமத்தாகிறது வாக்கு நிறைவேற்றுதலைக் கொண்டும், ஈமான் சலாமத்தாகிறது பொய், புறம், கெட்ட பேச்சு, வீண் பேச்சு இவைகளை விட்டும் நாவைப் பேணுவது கொண்டும், ரூஹ் சலாமத்தாகிறது உலக இச்சைகளை விடுவது கொண்டும், நஃப்ஸு சலாமத்தாகிறது உலகத்தின் மேலெண்ணங்களையும், இன்பங்களையும் விடுவது கொண்டு மாயிருக்கும் என்று கூறினார்கள்.

இப்றாஹீம் இப்னு அத்ஹம் (ரஹ்) அவர்கள் கூறினார்கள்: உணவில் இன்பத்தை நாடினவன் வணக்கத்தில் இன்பத்தைப் பெற்றுக் கொள்ள மாட்டான். தூக்கத்தை அதிகமாக்கியவன் வாழ்வில் பரக்கத்தைக் காண மாட்டான். மனிதரின் பொருத்தத்தைத் தேடுபவன் இறைவனின் பொருத்தத்தை வழி நோக்க மாட்டான். புறம் பேசுவதிலும், வீண் பேச்சுகளிலும் ஈடுபடுபவன் உலகத்தை விட்டுப் போகும்போது தீனுல் இஸ்லாத்தின் பேரில் போக மாட்டான்.

சஹ்லுப்னு அப்துல்லாஹித் துஸ்தரிய்யி (ரஹ்) அவர்கள் கூறினார்கள் : பசித்திருப்பது, தனித்திருப்பது, வாய்மூடியிருப்பது, இரவில் கண் விழித்திருப்பது ஆகிய இந்த நான்கு செயல்களில் இபுரதத் உடைய வகைகளும், மனதை கட்டுப்படுத்தும் வழி முறைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன என்று கூறினார்கள்.

دُعَاءُ "كَنْزُ الْعَرْشِ" "கன்ஸுல் அர்ஷ்" துஆ

இதில் சிறியதும், பெரியதும் உண்டு. பெரியதாகிறது:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوْسِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْعَزِيْزِ الْجَبَّارِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْوَاحِدِ الْقَهَّارِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْحَنَّانِ الْمَنَّانِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْبُرْهَانِ الدَّيَّانِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الرَّؤُوْفِ الرَّحِيْمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْحَكِيْمِ الْكَرِيْمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْقَوِيِّ الْغَنِيِّ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْوَلِيِّ الْوَفِيِّ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ اللَّطِيْفِ الْخَبِيْرِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْغَفُوْرِ الْوَدُوْدِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْقَرِيْبِ الْمُجِيْبِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْوَكِيْلِ الْكَفِيْلِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الصَّمَدِ الْمَعْبُوْدِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الدَّائِمِ الْقَائِمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الرَّقِيْبِ الْحَفِيْظِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْمُحْيِي الْمُمِيْتِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْحَيِّ الْقَيُّوْمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْوَاحِدِ الْاَحَدِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْجَبَّارِ الْاَعْظَمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْمُؤْمِنِ الْمُهَيْمِنِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْخَالِقِ الْبَارِيْ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْكَبِيْرِ الْمُتَعَالِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْحَسِيْبِ الشَّهِيْدِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْقَاضِى الْاَكْبَرِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْفَتَّاحِ الْعَلِيْمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ سُبْحَانَ الْكَرِيْمِ الْحَلِيْمِ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ.